Диабет и метаболические риски - время действовать

В период со 2 ноября 2026 г. по 20 ноября 2026 г. в Республике Беларусь пройдет республиканская акция «Диабет и метаболические риски - время действовать», в рамках которой 20 ноября 2026 г. состоится конференция «Современные аспекты организации медицинской помощи пациентам с сахарным диабетом». Согласно 11-му изданию Атласа диабета Международной федерации диабета (IDF, 2025), 589 миллионов взрослых (в возрасте 20-79 лет) по всему миру живут с диабетом - примерно каждый девятый взрослый. Из них около 252 миллионов человек не подозревают о своем заболевании — они остаются недиагностированными, что значительно повышает риск осложнений к моменту постановки диагноза. Прогнозы показывают, что к 2050 году число взрослых с диабетом может вырасти до 853 миллионов человек. В Республике Беларусь на начало текущего года под медицинским наблюдением состояло 407 687 пациентов с СД, из них 19 691 с СД 1 типа, 383 558 с СД 2 типа. Ежегодный прирост числа пациентов с СД в нашей стране составляет 5-8%. За последние 20 лет количество пациентов с СД увеличилось более чем в 3 раза, преимущественно за счет пациентов с СД 2 типа. Такое увеличение показателя связано с постоянно проводимой работой по выявлению новых случаев заболевания на ранних стадиях при отсутствии явных клинических проявлений и хронических осложнений.

14 ноября во всем мире отмечается Всемирный день диабета крупнейшая глобальная инициатива, направленная на повышение осведомленности о диабете, его профилактике и своевременном лечении. Эта дата объединяет пациентов, врачей, общественные организации и государственные структуры для совместной борьбы с заболеванием, которое сегодня является одной из самых острых медико-социальных проблем XXI века. Девиз Всемирного дня диабета 2026 «Раннее вмешательство при диабете». Цель - повысить осведомленность о важности знания признаков диабета, своевременного доступа к лечению диабета, о том, что можно сделать для снижения риска развития диабета 2 типа, снижения метаболических рисков Диабет опасен не только хроническим течением, но и своими осложнениями. К ним относятся сердечно-сосудистые заболевания, почечная недостаточность, ухудшение зрения и поражение нервной системы. Эти состояния приводят к снижению качества жизни и трудоспособности пациентов, а для работодателей и экономики в целом они оборачиваются потерями эффективности, дополнительными расходами на лечение и социальную поддержку. 2 Доступ к скринингам, образовательным программам, здоровому питанию и возможностям для физической активности

позволяет снизить риски развития диабета 2 типа и повысить качество жизни людей, уже живущих с этим диагнозом.

В честь Всемирного дня диабета по всему миру и в Республике Беларусь проходят образовательные акции для врачей и пациентов, мероприятия по определению риска развития диабета с дальнейшим проведением диагностических исследований и консультаций специалистов при необходимости. Учитывая важность раннего вмешательства для снижения уровня метаболического риска у пациентов с сахарным диабетом большое внимание уделяется комплексному влиянию на проблему ожирения при данном заболевании. Проводится изучение уровня знаний пациентов о проблеме ожирения и ее влиянии на их состояние здоровья с целью дальнейшей разработки мероприятий по снижению распространенности ожирения у людей с диабетом.

Всемирный день диабета – напоминание о важности профилактики, своевременной диагностики и поддержки людей с диабетом. Совместные ми усилиями можно создавать условия для здоровья и благополучия каждого, снижая риски осложнений, повышая качество жизни, а также способствуя устойчивому развитию общества и процветанию государства.