

Памятка для пациентов по уходу за съемными пластиночными протезами

Особого ухода протезы не требуют. Главный критерий – протез должен быть таким же чистым, как будто его только что изготовили. Чем чище протез, тем комфортней пациент будет ощущать его в полости рта.

Уход за съемными зубными протезами:

1) Чистка съемных зубных протезов осуществляется дважды в день. Чистка проводится специальной пеной для чистки протезов и обычной зубной или специальной щеткой.

2) Особое внимание при чистке рекомендуется обращать на внутреннюю поверхность зубного протеза, которая прилегает к поверхности десны.

3) После чистки полные съемные зубные протезы довольно часто снимаются перед сном и помещаются на ночь в емкость с кипяченой водой комнатной температуры или со специальным раствором, содержащим дезинфицирующие вещества, что предотвращает рассыхание протезов и образование на них микробной среды.

4) По возможности съемный зубной протез рекомендуется также снимать и очищать после каждого приема пищи.

5) Раз в сутки съемный зубной протез обрабатывается в особом растворе, для приготовления которого применяются специальные таблетки для чистки зубов. Протез помещается в данный раствор на 5-10 минут, в течение которых с него эффективно удаляются остатки пищи, бактериальный налет, а также, в случае имеющих на протезе металлических элементов, металл успешно защищается от коррозии.

6) Раз в неделю съемные зубные протезы необходимо промывать в более сильном особом растворе, приготовленном на основе таблетки со специальной биоформулой, благодаря которой происходит эффективная очистка трудно удаляемого налета и окрашивания протезов.

7) Помимо всего прочего успешному функционированию съемных зубных протезов и их долговечности способствует соблюдение некоторых ограничений при приеме пищи, в частности, сведение к минимуму или полный отказ от твердой и вязкой пищи.