

ГЕПАТИТ: ДАВАЙТЕ РАЗБЕРЕМСЯ!

Ежегодно 28 июля проводится Всемирный день борьбы с гепатитом. Эта дата приурочена ко дню рождения лауреата Нобелевской премии Баруха Самуэля Бламберга, который открыл вирус гепатита В и разработал вакцину. В этом году Всемирный день проходит под лозунгом «Гепатит: давайте разберемся!».

На самом деле, давайте разберемся, что же такое вирусные гепатиты.

Вирусные гепатиты — это группа инфекционных заболеваний печени с различными механизмами передачи, вызываемые вирусами. К настоящему времени наиболее полно изучены вирусы гепатитов А, В, С, Д, Е, активно изучаются TTV и SEN.

Заражение гепатитом А и Е происходит через пищу, воду и при тесном контакте с заболевшим или предметами его обихода.

Инфицирование гепатитами В, С и D возможно при любых манипуляциях, связанных с повреждением кожных покровов или слизистых оболочек, в том числе при совместном использовании игл и шприцев потребителями инъекционных наркотиков, при проведении маникюра, педикюра, нанесении татуировок, в быту при использовании чужих ножниц, зубной щетки или бритвы. Также можно заразиться при незащищенном половом контакте. Еще возможна передача от матери к ребенку во время беременности и родов.

Любой вирусный гепатит представляет серьезную угрозу для здоровья. Нередко заболевание выявляется случайно при проведении лабораторного обследования. К сожалению, незнание о заболевании не защищает от возможности как заражения окружающих, так и развития тяжелых осложнений.

Вирус гепатита В — один из наиболее заразных вирусов. Подсчитано, что он в 100 раз заразнее вируса иммунодефицита человека (ВИЧ/СПИД). Главная опасность гепатита В заключается в высокой вероятности формирования хронических форм. В будущем незначительная часть этих людей может выздороветь, а у остальных заболевание остается пожизненно и может постепенно перейти в цирроз печени (тяжелое неизлечимое заболевание, при котором нарушаются все жизненно важные функции печени и которое приводит к летальному исходу).

Вакцинация — специфическая профилактика инфекций. Согласно Национальному календарю профилактических прививок Республики Беларусь вакцинация против гепатита В проводится новорожденным детям в первые 12 часов после рождения и далее по утвержденной схеме. Вакцинируют также и взрослых, относящихся к группам высокого риска заражения гепатитом В: медицинских работников, имеющих непосредственный контакт с кровью пациентов, студентов медицинских университетов и колледжей, лиц из семейного окружения больных хроническим гепатитом В и носителей антигена вируса гепатита В, употребляющих наркотические средства.

Наиболее коварным и опасным среди всех вирусных гепатитов считается гепатит С.

Во-первых, этот гепатит в 85% случаев приводит к развитию хронического воспаления печени, у трети пациентов через 15-25 лет гепатит заканчивается осложнением (циррозом или первичным раком печени). Во-вторых, очень часто и острый, и хронический гепатит С протекают бессимптомно, из-за чего инфицированные люди вовремя не обращаются за медицинской помощью и могут заражать окружающих. Скрытое мягкое течение гепатита С послужило поводом для названия его “ласковым убийцей”.

Появление слабости, вялости, недомогания, быстрой утомляемости, тошноты, ухудшения аппетита, всегда должны являться поводом для обращения к врачу. Чувство горечи во рту, ощущение тяжести в правом подреберье, тем более потемнение мочи указывают на поражение печени и требуют безотлагательного обращения за медицинской помощью.

Своевременное выявление заболевания позволит предотвратить развитие хронических форм и защитит ваших близких от заражения.

В целях профилактики гепатитов В и С необходимо:

- избегать случайных половых связей, иметь одного надежного полового партнера;
- использовать презерватив при половом контакте, в обязательном порядке при наличии у одного из партнеров носительства с=вирусных гепатитов;
- никогда не экспериментировать и не употреблять наркотики;
- косметические процедуры (маникюр, педикюр, татуировки, пирсинг и пр.) проводить только в специализированных клиниках, имеющих лицензию на их проведение;
- пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены: бритвенными и маникюрными принадлежностями, ножницами, расческами, мочалками, полотенцами.

Берегите себя и своих близких!

Заместитель главного врача
УЗ «Горецкая ЦРБ»
Маликова Е.В.