

Сохранение репродуктивного здоровья девочек

Под **репродуктивным здоровьем** понимают возможность человека при вступлении в детородный возраст воспроизвести здоровое потомство. У женщин детородный возраст определяется интервалом между первой менструацией-менархе и последней-менопаузой.

Забота о репродуктивном здоровье девочки начинается с рождения. Родители должны ежедневно проводить необходимые гигиенические процедуры наружных половых органов. Выделения, покраснения, высыпания кожи и слизистых оболочек могут сигнализировать о воспалительном процессе кожи, а также слизистой, причиной которому может быть присоединившаяся инфекция, кроме того, как недостаточная гигиена и длительное ношение подгузников, так и чрезмерная гигиена могут быть фактором риска сращения малых и больших половых губ (синехий).

Согласно приказу МЗ РБ №649 при прохождении комиссии для оформления в дошкольное учреждение, а также перед поступлением в школу ребенок должен быть осмотрен гинекологом с целью исключения раннего полового развития, аномалий развития наружных половых органов, воспалительных процессов вульвы и влагалища, синехий малых и больших половых губ. В дальнейшем, при отсутствии жалоб консультация гинеколога и осмотр девочки-подростка с оценкой по шкале Таннера осуществляется с 14 лет для исключения как задержки полового развития, так и преждевременного полового развития, исключаются дисгормональные нарушения и объемные образования женских половых органов, с подростками проводятся беседы о гигиене, нормализации менструального цикла, о раннем половом дебюте, инфекциях, передаваемых половым путем, последствиях ювенильной беременности, при необходимости подбирается контрацепция, осуществляется взятие мазка на онкоцитологию у девочки-подростка, начавшей половую жизнь.

Проводятся беседы о влиянии вредных привычек на репродуктивный потенциал: курение, алкоголь, токсические вещества и наркотики наносят организму подростка существенно больший вред, чем организму взрослого человека, так как они являются гонадотоксичными факторами, т.е. факторами, повреждающими половые органы, в первую очередь – половые клетки.

С девочками проводятся беседы о важности восстановления циркадных ритмов, нормализации режима сон-бодрствование, поскольку гормоны,

необходимые для правильной регуляции полового созревания и становления менструальной функции вырабатываются в период ночного сна, для подростков важно достаточное количество сна, особенно в период психо-эмоциональных нагрузок.

Девочки, начавшие половую жизнь, должны отчётливо представлять, что у них может наступить беременность. В подростковом возрасте беременность в большей степени ассоциирована с рядом рисков, как для матери, так и плода. Роды подростков - это нелегкое испытание для молодой мамы, выше риски синдрома задержки роста плода, рождения маловесного новорожденного, преждевременных родов, оперативного родоразрешения в связи со слабостью родовой деятельности. Прерывание беременности в молодом возрасте может привести к тяжелым последствиям для здоровья с последующим развитием бесплодия.

При возникновении вопросов и более подробного консультирования можно обратиться в кабинет 14, 32, 31 А.

Врач акушер-гинеколог
гинекологического отделения
поликлиники Блохина Е.А.