



Что такое ВИЧ?

В (вирус) — это мельчайший микроорганизм, который может размножаться внутри клеток живого организма.

И (иммунодефицит) – это нарушение работы иммунной (защитной) системы организма, которая обеспечивает защиту от различных чужеродных микроорганизмов.

Ч (человек) – то есть этот вирус поражает только людей.

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) поражает иммунную систему и ослабляет защиту от многих инфекций и некоторых типов рака, с которыми может справиться иммунитет здорового человека. Вирус разрушает и ослабляет функцию иммунных клеток, поэтому у инфицированных людей постепенно развивается иммунодефицит. Иммунная функция обычно измеряется числом клеток CD4. Самой поздней стадией ВИЧ-инфекции является синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД).

Пути передачи ВИЧ-инфекции

Существует три основных пути передачи инфекции:

- Половой путь – при оральном, вагинальном, анальном контакте
- Парентеральный путь (через кровь) – при инъекционном введении наркотических веществ, использовании нестерильных игл и шприцев, через необеззараженные инструменты для гигиенических процедур, пирсинга, тату, маникюра
- Вертикальный – вирус передается от инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью при отсутствии лечения у матери.

ВИЧ — не передается:

- при поцелуях;
- при рукопожатиях;
- при кашле, чихании;
- через посуду, одежду, бельё;
- при посещении бассейна, сауны, туалета;
- при укусах насекомых.

Методы профилактики ВИЧ-инфицирования:

- Безопасное половое поведение, использование методов контрацепции; лечение заболеваний, передающихся половым путем.
- Полный отказ от употребления наркотиков.
- Обеспечение асептических условий в медицинской практике.
- Организация медицинской помощи и социальной поддержки больным ВИЧ-инфекцией, их семьям и окружающим.

В реальной жизни для основной части населения самым эффективным методом личной профилактики ВИЧ может быть сокращение числа половых партнеров, постоянное использование презервативов и регулярное тестирование на ВИЧ, желательно вместе с партнером.

Здоровый образ жизни, забота о своем здоровье и здоровье своих близких, включающая прохождение диспансеризации для людей от 18 лет до 40 1 раз в 3 года, 40 лет и старше ежегодно– основа профилактики ВИЧ-инфекции.

В УЗ «Горецкая ЦРБ» можно пройти анонимное и бесплатное тестирование на ВИЧ. Сдать анализ можно в процедурном кабинете поликлиники или в кабинете инфекционных заболеваний (КИЗ).

Для получения точной информации о времени забора крови и кабинетах, обратитесь в регистратуру поликлиники или уточните детали в приемной больницы по телефону: +375 (2233) 7-18-23. Официальные контакты и информацию о медучреждении можно посмотреть на сайте [Горецкая ЦРБ](#).

Также узнать свой ВИЧ-статус можно в любом отделении сети аптек РУП «Фармация» (приобретя экспресс-тест по слюне) или обратиться в межрайонные отделения ГУ «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья».

Врач общей практики

Бульбенкова В.Ю.