

Ежегодно 14 июня общественность всего мира отмечает Всемирный день донора крови.

Без донорской крови, её компонентов и лекарственных средств из плазмы крови невозможно существование современной медицины. Современная медицина идет вперед. В настоящее время в больничных организациях здравоохранения Республики Беларусь проводятся высокотехнологичные операции по эндопротезированию суставов, трансплантации органов и тканей, реконструктивные операции. Все они требуют большого количества эритроцитов, тромбоцитов, плазмы. В современном обществе, согласно статистике, переливание крови в течение жизни необходимо каждому третьему человеку. Поэтому поддержание донорства крови является частью государственной политики в области здравоохранения. И вот почему нужны доноры – здоровые люди, готовые отдать небольшое количество собственной крови, чтобы помочь людям, которым предстоят оперативные вмешательства, лицам, пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях и при чрезвычайных ситуациях, женщинам-роженицам и рожденным детям, онкологическим больным.

Польза донорства несомненна для самого донора. Во многих странах донорство стало неотъемлемым атрибутом здорового образа жизни, сродни правильному питанию или занятию физкультурой. Специалисты утверждают, что регулярная сдача крови обеспечивает профилактику заболеваний иммунной системы. Речь идет о накопительных заболеваниях, вызванных расстройством обмена веществ, к которым относится подагра, атеросклероз, а также расстройства функционирования поджелудочной железы, желудка, печени. Исследователи доказали, что систематическая донация крови способна уменьшить вероятность возникновения сердечно-сосудистых заболеваний. Донорство крови и ее компонентов способствует ведению здорового образа жизни, так как к донору предъявляются особые требования. Донор, регулярно сдающий кровь, столь же регулярно проходит медицинское обследование. Любое отклонение от нормы будет сразу же выявлено. Кроме того, регулярная донация «запускает программу» омоложения организма донора. Согласно статистике, доноры живут в среднем на несколько лет дольше прочих своих сограждан. Это обусловлено, помимо постоянного контроля состояния здоровья, еще и эмоциональной составляющей. Многие люди понимают, что дарить гораздо приятнее, нежели получать дары. А ведь дарить кровь часто означает - дарить жизнь. Поэтому доноры крови по праву пользуются огромным уважением в обществе и получают слова бесконечной благодарности от сотен тысяч больных людей, которым

перелиты компоненты крови или лекарственные средства из донорской крови.

Коллектив межрайонного центра трансфузиологии УЗ «Горецкая ЦРБ» поздравляет всех доноров с праздником, Всемирным Днем донора крови! Спасибо, Вам, Доноры за Ваше доброе сердца! Почет и уважение Вам за то, что не остаетесь безучастными к чужой беде. Будьте всегда здоровы и оставайтесь всегда такими же щедрыми и добрыми! Пусть в Вашей жизни будет много света, тепла и радости!

Телефон доверия межрайонного центра трансфузиологии УЗ «Горецкая ЦРБ» 6-21-08. По телефону доверия можно получить консультацию по вопросам донорства, записаться на сдачу крови.