

Бесплодие – это неспособность пары репродуктивного возраста достичь беременности после 12 месяцев (или 6 месяцев, если женщине больше 35 лет) регулярной половой жизни без использования контрацепции.

Различают:

- ✓ *Первичное бесплодие* – если беременности не было никогда.
- ✓ *Вторичное бесплодие* – если ранее была хотя бы одна беременность (независимо от ее исхода).

Причина может быть связана как с женским, так и мужским фактором (или обоими).

Диагностика и подготовка

Лечение невозможно без точного понимания причины. Стандартный план, рассчитанный на 2-3 месяца, включает сбор анамнеза, анализы крови на гормоны, УЗИ органов малого таза (для женщин) и спермограмму (для мужчин). При необходимости применяются инвазивные методы, такие как гистероскопия и диагностическая лапароскопия.

Консервативное (медикаментозное) лечение

Этот этап направлен на коррекцию гормональных и инфекционных нарушений:

Эндокринные нарушения (у женщин): Стимуляция овуляции и поддержка лютеиновой фазы.

Коррекция образа жизни (у мужчин): Рекомендуется эмпирическая терапия антиоксидантами и гормональная стимуляция для улучшения качества спермы.

Хирургическое лечение (малоинвазивная коррекция)

Если медикаменты не помогают, применяются операции по восстановлению проходимости маточных труб (лапароскопия), удалению спаек, иссечению очагов эндометриоза (эффективность 35-40% в течение года после операции), удалению миом и полипов.

Вспомогательные репродуктивные технологии (ВРТ)

Экстракорпоральное оплодотворение (ЭКО): Яйцеклетка оплодотворяется сперматозоидом в пробирке. Применяется в нескольких вариантах: со стимуляцией суперовуляции (традиционное), в естественном цикле (без гормональной стимуляции, при риске гиперстимуляции) и с ИКСИ (отбор лучшего сперматозоида под микроскопом).

Особенности лечения мужского бесплодия

Подход основан на трех направлениях: медикаментозная коррекция (гормоны и антиоксиданты), хирургическое восстановление проходимости семявыносящих путей, а также хирургическое получение сперматозоидов из яичка для ЭКО/ИКСИ.

Возрастное ограничение: Программы ВРТ (включая ЭКО и искусственную инсеминацию) не применяются, если пациентка достигла 50 лет.

При неспособности к зачатию супружеская пара обращается в государственную амбулаторно-поликлиническую организацию здравоохранения по месту регистрации (месту пребывания) или в негосударственную организацию здравоохранения (далее, если не указано иное, – организация здравоохранения).

В отношении супругов проводятся медицинское обследование и при необходимости лечение в соответствии с клиническими протоколами диагностики и лечения.

После проведения медицинского обследования и (или) лечения супругу и (или) супруге устанавливаются:

✓ наличие (отсутствие) медицинских показаний и отсутствие (наличие) медицинских противопоказаний к применению процедуры ЭКО;

Указом Президента Беларуси от 23 марта 2026 г. № 100 были внесены важные изменения по расширению доступности экстракорпорального оплодотворения

Супружеским парам, в которых оба супруга являются гражданами Республики Беларусь, и женщинам, не состоящим в браке и являющимся гражданами Республики Беларусь, в государственных организациях здравоохранения бесплатно предоставляются **две попытки** экстракорпорального оплодотворения (далее – ЭКО) при соблюдении следующих условий:

1. наличие определенных Министерством здравоохранения медицинских показаний и отсутствие медицинских противопоказаний к применению вспомогательных репродуктивных технологий;

2. отсутствие медицинских показаний к применению процедуры ЭКО с использованием донорских половых клеток у супругов либо с использованием донорской яйцеклетки у женщины, не состоящей в браке;

3. возраст женщины **не превышает 40 лет**, если иное не предусмотрено частью второй настоящего пункта;

4. приобретение на возмездной основе сперматозоидов анонимного донора женщиной, не состоящей в браке.

В случае, если первая предоставленная бесплатно попытка ЭКО заканчивается рождением ребенка, за женщиной сохраняется право на проведение второго бесплатного ЭКО до достижения ею возраста **49 лет**. Общее количество бесплатных попыток ЭКО, предоставляемых женщине, не может превышать двух.