

ПРЕСС - РЕЛИЗ

ко Всемирному дню здоровья полости рта

Ежегодно по инициативе Всемирной стоматологической федерации 20 марта во всем мире отмечается Всемирный День здоровья полости рта.

Решение о создании Всемирного дня здоровья полости рта было принято на ежегодном Всемирном стоматологическом конгрессе (AWDC) в 2008 году.

Стоматологическая служба Республики Беларусь к проведению присоединилась в 2016 году.

В 2026 году Всемирная стоматологическая федерация (FDI) завершает свою трёхлетнюю кампанию 2024 - 2026, акцентируя внимание на укрепление культуры профилактики. В связи с предстоящим Всемирным днем здоровья полости рта будет актуализирована тема: «Здоровые зубы – счастливая жизнь!»

Цель данного мероприятия - напомнить каждому о роли здоровья полости рта в общем состоянии организма, постепенное ухудшение которого может негативно повлиять на качество жизни. Ведь здоровые зубы и десны – это не только красивая улыбка, но и залог благополучия всего организма.

Мало кто задумывается, что болезни полости рта связаны с состоянием сердца, сосудов, пищеварительной системы, а также могут провоцировать хронические воспаления в организме. Вот почему профилактика – это не просто полезная привычка, а настоящая инвестиция в здоровье. Обучение правильному уходу за полостью рта и ориентация на своевременное обращение к стоматологу при первых симптомах стоматологического неблагополучия, а также посещение стоматолога с профилактической целью – один из основных компонентов общей профилактики и заботе об организме.

Стоматологической службой республики ежегодно в рамках Всемирного дня стоматологического здоровья проводятся просветительские акции, бесплатные консультации в стоматологических организациях здравоохранения по проблемам профилактики стоматологических заболеваний.

Специалисты-стоматологи при проведении консультаций предоставят каждому желающему информацию по вопросам гигиены полости рта, проведут индивидуальный подбор предметов и средств гигиены полости рта в соответствии с возрастом. Особое внимание будет уделено мотивации к здоровьесберегающему поведению и формированию навыков здорового образа жизни, направленным на раннюю профилактику онкологических заболеваний.

Врачи-специалисты обучат родителей профилактическим мероприятиям, направленным на предупреждение заболеваний зубов и полости рта у детей. В организованных детских коллективах пройдут обучающие мероприятия для детей и педагогов по выработке необходимых гигиенических навыков и привычек.

В этот день можно будет получить важную информацию о том, как не допустить появления и развития многих стоматологических заболеваний, о необходимости ежегодного медицинского обследования, диспансеризации в целях профилактики и раннего выявления проблем со здоровьем рта.

Здоровье всех граждан государства – залог счастливого и благополучного будущего, а улыбка – это то, что мы дарим окружающим каждый день. Пусть она будет искренней, здоровой и красивой!