

## **Бешенство: Смертельная опасность, которую можно предотвратить**

Бешенство — это острое инфекционное заболевание вирусной природы. Это одна из самых опасных болезней в мире, известная человечеству с древних времен. Ежегодно в мире от нее погибают десятки тысяч человек. Важно понимать: бешенство — это абсолютно смертельное заболевание. Летальный исход наступает в 100% случаев после появления клинических симптомов. Но у человечества есть мощное оружие — профилактика. Болезнь можно предотвратить, если знать правила и действовать быстро.

### Как передается вирус? Пути заражения

Основной источник вируса — дикие и домашние плотоядные животные. В природе резервуаром инфекции чаще всего являются лисицы, енотовидные собаки, волки, барсуки. От них могут заразиться сельскохозяйственные животные (коровы, лошади), домашние питомцы (собаки, кошки) и, в конечном итоге, человек.

Вирус бешенства содержится в слюне больного животного. Заражение человека происходит при тесном контакте:

- *Укус.* Самый опасный способ передачи.
- *Ослюнение.* Вирус может проникнуть в организм, если слюна больного животного попадет на поврежденную кожу (раны, ссадины, царапины) или на слизистые оболочки (глаза, нос, рот).
- *Царапины.* Особенно опасны царапины, нанесенные когтями. Животные часто вылизывают лапы, поэтому на когтях может оставаться инфицированная слюна.

Важно помнить, что заразным животное становится уже за 3–10 дней до появления первых видимых признаков болезни. Поэтому опасность может исходить даже от внешне здорового животного. В большинстве случаев животное погибает в течение 10 дней после того, как становится заразным.

### Симптомы бешенства у животных

Распознать больного животное можно по изменению поведения.

У собак: Первые признаки появляются через 3-6 недель. Пес становится пугливым, беспокойным, либо, наоборот, агрессивным, может убежать из дома. Характерные признаки: отвисание нижней челюсти (из-за паралича), обильное слюнотечение, шаткая походка.

У диких животных: Главный признак — потеря страха перед человеком. Звери выходят к людям в населенные пункты, могут заходить во дворы. Например, здоровый лис никогда не подойдет к человеку близко.

### Симптомы бешенства у человека. Инкубационный период

Инкубационный период (время от заражения до появления симптомов) у человека обычно составляет от 10 дней до 2 месяцев. В редких случаях он может сократиться до 5-7 дней или растянуться до года и более.

Заболевание протекает в несколько стадий:

*1. Первые признаки (1–3 дня):*

Начинается с общего недомогания: повышается температура, появляются головная боль, тошнота, слабость. В месте укуса возникают специфические ощущения: зуд, жжение, тянущие боли, которые распространяются по ходу нервов. Человек чувствует беспричинную тревогу, страх, становится чувствительным к свету и звукам.

*2. Стадия возбуждения (стадия водобоязни):*

Это самый характерный период. У больного развивается водобоязнь (гидрофобия). При попытке сделать глоток воды, а затем даже при виде льющейся воды или звуке ее журчания возникают болезненные судорожные спазмы мышц глотки и гортани. Позже такие же приступы удушья и судорог может вызывать струя воздуха (аэрофобия), яркий свет или громкий звук. В моменты приступов человек может впасть в буйство, терять ориентировку. Между приступами сознание проясняется.

*3. Паралитическая стадия:*

Возбуждение сменяется апатией. Сознание проясняется, но развиваются параличи конечностей и черепно-мозговых нервов. Смерть наступает в результате паралича дыхательного центра или остановки сердца.

*Что делать при укусе или контакте с животным?*

Помните: дорога каждая минута! Промедление может стоить жизни. Ни в коем случае не надейтесь на "авось".

Ваши действия по шагам:

- Немедленная обработка раны. Это нужно сделать сразу после контакта, еще до похода к врачу.
  - Тщательно промойте рану, царапину или место, куда попала слюна, под струей воды с мылом (лучше хозяйственным) в течение минимум 10–15 минут. Мыло помогает разрушить вирус.
  - Обработайте края раны 5% настойкой йода, спиртом или любым другим спиртосодержащим антисептиком.
  - Наложите на рану стерильную повязку.
- Немедленное обращение к врачу.
  - Вам необходимо обратиться в ближайшее медицинское учреждение (травмпункт, поликлинику, больницу) в течение суток после контакта. Только врач-травматолог или хирург может оценить риск заражения и назначить правильное лечение.
  - Пострадавшему будет назначен курс профилактических прививок (антирабическая вакцина и, при необходимости, иммуноглобулин).
- Наблюдение за животным.
  - Постарайтесь принять меры в отношении животного, которое вас укусило.

- Если это домашнее животное (собака или кошка), его необходимо изолировать и вызвать ветеринарного врача. За животным устанавливается наблюдение сроком на 10 дней. Если за это время оно не погибло и не проявило признаков бешенства, курс прививок человеку может быть прекращен (или не начат, если животное здорово).
- Ни в коем случае не убивайте животное сразу после укуса! Его нужно изолировать и наблюдать.
- Если животное было диким или бездомным и скрылось, курс прививок проводится в полном объеме.

### Лечение и вакцинация. Важные правила

Вакцинация — единственный способ предотвратить развитие болезни. Современные вакцины достаточно эффективны и относительно легко переносятся. Курс прививок позволяет выработать иммунитет через 10–14 дней, нейтрализовав вирус до того, как он попадет в центральную нервную систему.

Чтобы вакцинация прошла успешно, необходимо строго соблюдать правила:

- ✓ Нельзя прерывать курс! Самовольный пропуск или прекращение прививок могут привести к трагическому исходу.
- ✓ Категорически запрещен алкоголь на весь период вакцинации и еще 6 месяцев после ее окончания. Алкоголь резко снижает выработку иммунитета и способствует проникновению вируса в нервную систему.
- ✓ Избегайте переутомления, переохлаждения или перегрева (бани, пляж). Это ослабляет организм.
- ✓ С осторожностью применяйте сильнодействующие лекарства (только по назначению врача).

### Профилактика: Как избежать заражения

Лучшее лечение — это профилактика. Соблюдение простых правил безопасности поможет защитить вас и ваших близких.

- Вакцинируйте домашних питомцев! Ежегодно и в обязательном порядке прививайте своих собак и кошек против бешенства в государственных ветеринарных станциях. Это обязанность каждого ответственного владельца.
- Избегайте контактов с незнакомыми и дикими животными.
  - Не приближайтесь к диким зверям (лисам, енотам, ежам), даже если они кажутся дружелюбными и не боятся вас. Это главный признак болезни!
  - Не гладьте и не кормите бездомных собак и кошек на улице.
  - Запретите детям приближаться к чужим или диким животным, объясните им степень опасности.

- Не приносите домой с улицы бездомных или диких зверей. Если вы все же взяли животное, немедленно покажите его ветеринару.
- Соблюдайте правила выгула. Не допускайте контакта вашего питомца с бродячими и дикими животными во время прогулки. Если такой контакт произошел, в течение 48 часов обратитесь к ветеринару.
- Будьте бдительны. Если ваше домашнее животное изменило поведение, заболело или пало без видимых причин — немедленно обращайтесь к ветеринару. Не прикасайтесь к трупам диких животных — они могут быть заражены.

**ПОМНИТЕ! Ваше здоровье и здоровье ваших близких — в ваших руках. Бешенство не лечится, но оно предотвращается. Только своевременное обращение за медицинской помощью и ответственное отношение к домашним питомцам могут гарантировать вашу безопасность.**