

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция) – длительно текущее, медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, поражающего только определенные клетки организма человека. В основном это клетки иммунной системы и в определенной степени – центральной нервной системы. В результате чего организм становится более чувствителен к различным заболеваниям и инфекциям, таким как пневмония, туберкулез, желудочно-кишечные, грибковые инфекции, онкологические заболевания и т.д. ВИЧ-инфекция проходит в своем развитии несколько стадий. Поздние стадии ВИЧ-инфекции характеризуются состоянием организма, при котором даже самые неопасные для здорового человека с нормально функционирующей иммунной системой заболевания приобретают тяжелый, практически не поддающийся лечению характер. Данное состояние является конечной стадией развития ВИЧ-инфекции и называется синдромом приобретенного иммунодефицита (СПИД).

Существует 3 пути передачи ВИЧ-инфекции: контактный (половой); парентеральный (через кровь, шприцы, иглы, режущие инструменты и др., загрязненные кровью, содержащую ВИЧ); вертикальный (от матери к плоду).

При всех видах половых отношений существует риск передачи ВИЧ-инфекции. Каждый половой контакт без предохранения с ВИЧ-инфицированным человеком подвергает риску заражения полового партнера. Риск инфицирования половым путем увеличивается, если половой партнер употребляет инъекционные наркотики, имеет несколько половых партнеров, ведет беспорядочную половую жизнь. ВИЧ-инфицированные люди более опасны для окружающих на самых ранних этапах развития заболевания (до появления в крови антител) и в поздние сроки болезни, когда уже появляются клинические проявления СПИДа. В эти периоды содержание вируса в крови и других биологических жидкостях намного выше, чем в другое время. Наличие инфекций, передаваемых половым путем, так же повышает вероятность инфицирования в несколько раз.

Кровь ВИЧ-инфицированного человека содержит большое количество вируса и является очень заразной при попадании ее в кровоток другого человека. Так, при использовании общей иглы и шприцев потребителями инъекционных наркотиков ВИЧ-инфекция распространяется очень быстро. Существует небольшой риск проникновения вируса через незаметные микротрещины при длительном контакте крови с кожей. Также возможно заражение через загрязненные кровью бритвенное лезвие, маникюрные принадлежности, инструменты для татуажа и т.д. Есть опасность проникновения вируса через слизистые оболочки, например, при попадании крови в глаза или ротовую полость. Неповрежденная здоровая кожа является хорошим барьером для проникновения вируса. Также возможно заражение через загрязненные кровью бритвенное лезвие, маникюрные принадлежности, инструменты для татуажа и т.д.

От матери к ребенку ВИЧ-инфекция может передаваться во время беременности (до рождения). Существует три периода, во время которых инфицированная мать может передать вирус своему ребенку:

- во время беременности (до рождения);
- в процессе родов;
- после рождения, при кормлении грудью.

Инфицирование плода происходит в случае, если инфицирована мать.

Факторы риска: наркомания, асоциальный образ жизни, гемотрансфузии, рождение от ВИЧ-инфицированной матери, заболевания венерическими болезнями.

Тестирование на ВИЧ можно пройти во всех организациях здравоохранения республики. Перед обследованием проводится дотестовое консультирование, в ходе которого информируют о дальнейших действиях в зависимости от результата. После получения результата тестирования проводится послетестовое консультирование. В случае положительного результата это, прежде всего, предоставление информации о заболевании и эмоциональная поддержка человека. Если результат отрицательный - с человеком обсуждаются вопросы, связанные с предупреждением риска заражения ВИЧ в дальнейшем.

Профилактика ВИЧ-инфекции

В Республике Беларусь принята Государственная программа профилактики ВИЧ-инфекции на 2011-2015 годы, утвержденная Постановлением Совета Министров № 269 от 04.03.2011 года. В данной программе отражены основные направления деятельности различных министерств, других органов государственного управления и их взаимодействие по профилактике ВИЧ-инфекции. Ввиду того, что специфические средства профилактики и лечения ВИЧ-инфекции отсутствуют, важнейшими мерами предупреждения распространения ВИЧ на территории Республики Беларусь являются просвещение населения и оказание консультативной помощи. Основа профилактических мероприятий – широкое, своевременное и доступное информирование и обучение населения по разным аспектам проблемы ВИЧ/СПИД.

Основные направления профилактики ВИЧ-инфекции:

- безопасное половое поведение, использование презервативов; лечение других болезней, передающихся половым путем;
- формирование у лиц, употребляющих наркотики инъекционно, навыков более безопасного поведения, обеспечение их средствами защиты (стерильными шприцами, презервативами); абсолютно надежным средством защиты от ВИЧ-инфекции является полный отказ от употребления наркотиков.
- обеспечение асептических условий в медицинской практике;
- организация медицинской помощи и социальной поддержки больным ВИЧ-инфекцией, их семьям и окружающим.

Здоровый образ жизни, забота о своем здоровье и здоровье своих близких – основа профилактики ВИЧ-инфекции.

Здоровый образ жизни тесно связан с информированностью человека о закономерностях развития организма, знанием того, что для него полезно, а что может навредить.

Для того, чтобы не допустить инфицирования ВИЧ, необходимо:

- не употреблять инъекционные наркотики;
- всегда использовать только стерильные (желательно одноразовые) медицинские инструменты для инъекций и других манипуляций;
- избегать половых контактов со многими партнерами, особенно с людьми, ведущий асоциальный образ жизни;
- иметь одного верного сексуального партнера и сохранять ему верность;
- практиковать только защищенный секс (с использованием презерватива).