

Внутривенное лазерное облучение крови (ВЛОК) – современный и эффективный метод лечения различных заболеваний. Очевидная эффективность обусловлена положительным влиянием ВЛОК на иммунитет, тонус сосудов, свойства крови, процессы газового обмена, факторы воспаления, регенераторные процессы, метаболизм в целом. В основе метода – облучение крови непосредственно в сосудистом русле через оптический световод, вводимый в любую периферическую вену.

***Основными эффектами ВЛОК являются:***

Обезболивающий, биостимулирующий, антибактериальный, иммуностимулирующий, спазмолитический, сосудорасширяющий, десенсибилизирующий, антиоксидантный, противоотечный и противовоспалительный.

***Показания к применению ВЛОК:***

**Заболевания органов дыхания:** хронические бронхиты, бронхиальная астма, эмфизема легких, пневмонии.

**Болезни сердца и сосудов:** стенокардия, инфаркт миокарда, нарушения ритма сердца, миокардиты, артериальная гипертензия, вегетативная дисфункция, атеросклероз артерий мозга, конечностей, эндартериит, болезнь и синдром Рейно, тромбофлебит, варикозное расширение вен нижних конечностей, сосудистые осложнения при сахарном диабете.

**Неврологические заболевания:** неврозы, психо-соматические расстройства, астенический синдром, остеохондроз позвоночника, мигрень, «синдром хронической усталости», болезнь Бехтерева, последствия ЧМТ, церебральный инсульт, невриты, состояния, связанные со спазмом и сужением сосудов головного мозга, поражение периферической нервной системы.

**Заболевания кожи:** нейродермит, кожный зуд, экзема, псориаз, фурункулез, трофические язвы, долго не заживающие раны, ожоги, герпетическая инфекция, угревая болезнь, витилиго, красный плоский лишай, пиодермии.

**Болезни желудочно-кишечного тракта:** хронические гастриты и гастродуодениты, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, дискинезия желчевыводящих путей, хронический холецистит, панкреатит, желчнокаменная болезнь, язвенный колит, хронические заболевания печени.

**Заболевания опорно-двигательного аппарата:** артрозы, артриты.

**Аллергические заболевания** ( в том числе поллиноз, отек Квинке и др.).

**Иммунодефициты.**

**Гинекологические болезни:** женское бесплодие, эндометриоз, сальпингоофорит, генитальный герпес, кольпит, эндоцервицит, аднексит.

**Урологические заболевания:** острый и хронический простатит, цистит, пиелонефрит, уретрит, нейрогенная дисфункция мочевого пузыря.

**Болезни ЛОР-органов:** хронические отиты, синуситы, тонзиллиты, фарингиты, вазомоторный ринит, нейросенсорная тугоухость.

**Глазные болезни:** хронические конъюнктивиты..

**Стоматологические заболевания:** хронические очаговые стоматиты (протезные), пульпиты, периодонтиты, парадонтиты, остиомиелиты.

**Гипотиреоз, сахарный диабет и диабетические ангиопатии.**

**Гиперхолистеринемия.**

**ВЛОК включено в программу реабилитации пациентов после ковид.**

***Противопоказания к применению ВЛОК:***

- Все формы порфирии и пелагра
- Фотодерматозы , повышенная чувствительность к солнечным лучам
- Гипогликемия
- Кровотечение или его угроза, гипокоагуляционный синдром
- Эпилепсия
- Психические заболевания
- Активный туберкулез
- Злокачественные опухоли
- Приобретенные гемолитические анемии
- Тиреотоксикоз
- Почечная недостаточность
- Выраженная артериальная гипотония
- Кардиогенный шок
- Подострый период инфаркта миокарда
- Тяжелая форма кардиомиопатии

Не следует применять ВЛОК пациентам, которые получают гепарин и другие антикоагулянты.

Процедура ВЛОК осуществляется в условиях специально выделенного помещения .Пациент располагается на стуле или укладывается на кушетку.

С соблюдением правил асептики процедурной медсестрой проводится пункция вены с помощью одноразовой иглы, в просвете которой находится световод. Световоды стерильные, используются однократно. После чего с помощью специального переходника световод подсоединяется к источнику лазерного излучения – аппарату для проведения ВЛОК. По окончании процедуры игла со световодом удаляется из вены и подвергается утилизации.

Курс терапии ВЛОК проводится ежедневно или через день в зависимости от предписаний врача при отсутствии противопоказаний. Продолжительность процедуры 30-45 минут. Она не вызывает болезненных ощущений и хорошо переносится пациентами. Один курс лечения длится от 5 до 10 сеансов. В год можно проходить от двух до четырех курсов. Процедуру ВЛОК можно сочетать с медикаментозной и физиотерапией.

В учреждении здравоохранения «Горецкая центральная районная больница» в межрайонном центре трансфузиологии можно получить курс ВЛОК терапии с использованием аппарата лазеротерапевтического «Жень Шень» на платной основе.

Контактные телефоны: 6-21-08 ( межрайонный центр трансфузиологии ) .

**Использование процедуры ВЛОК позволяет улучшить результаты лечения различных заболеваний.**