

Что такое глаукома и почему это опасно

Суть заболевания

Глаукома — это серьёзное заболевание глаз, при котором повышается внутриглазное давление, что приводит к повреждению зрительного нерва и может закончиться полной потерей зрения. Представьте себе глаз как замкнутую систему, где постоянно циркулирует специальная жидкость. Когда её становится слишком много или она плохо оттекает, давление внутри глаза растёт, повреждая важные структуры.

Как работает глаз

В здоровом глазу поддерживается баланс: жидкость постоянно вырабатывается и оттекает. **Нормальное давление** составляет от 12 до 22 мм рт. ст. При глаукоме этот баланс нарушается, давление повышается, и начинается постепенное разрушение зрительного нерва.

Основные виды глаукомы

- **Открытоугольная глаукома** — самый распространённый тип (70-96% случаев). Развивается медленно и незаметно, часто диагностируется уже на поздних стадиях.
- **Закрытоугольная глаукома** — встречается реже, но характеризуется острыми приступами с резкой болью.
- **Врождённая глаукома** — проявляется с рождения из-за аномалий развития глаза.
- **Вторичная глаукома** — развивается на фоне других заболеваний глаз.

Факторы риска

- **Генетическая предрасположенность** — если у близких родственников была глаукома.
- **Возраст** — риск значительно возрастает после 40 лет.
- **Сопутствующие заболевания** — диабет, гипертония.
- **Травмы глаз**
- **Длительный приём кортикостероидов**

Симптомы и признаки

На ранних стадиях глаукома может протекать бессимптомно. По мере развития появляются:

- **Постепенная потеря периферического зрения**
- **Туман перед глазами**
- **Радужные круги** при взгляде на свет
- **Головная боль** и боль в глазах
- **Тошнота** при острых приступах
- **Быстрая утомляемость** глаз
- **Проблемы с ночным зрением**

Диагностика

Для своевременного выявления глаукомы используются:

- **Измерение внутриглазного давления**
- **Осмотр зрительного нерва**
- **Периметрия** — исследование полей зрения
- **Гониоскопия** — осмотр угла передней камеры
- **Оптическая когерентная томография**

Лечение и профилактика

Современная медицина предлагает несколько методов лечения:

- **Медикаментозная терапия** — глазные капли для снижения давления
- **Лазерная терапия**
- **Хирургическое вмешательство**

Важно помнить, что глаукома — это необратимое заболевание, но своевременное лечение может остановить его прогрессирование. Регулярные проверки у офтальмолога, особенно после 40 лет, — ключ к сохранению зрения.

Жизнь с глаукомой

При правильном лечении и соблюдении рекомендаций врача можно вести полноценную жизнь. Главное — не игнорировать симптомы и регулярно проходить обследования. Помните: потерянное зрение вернуть невозможно, но можно предотвратить дальнейшее ухудшение.

Врач-офтальмолог «УЗ Горецкая ЦРБ»
Васянович Наталья Васильевна