

7 причин, почему вам стоит сделать прививку от гриппа



Грипп — это острое вирусное заболевание верхних дыхательных путей, которое возникает во время эпидемий. Вирус гриппа очень легко передается. Самый распространенный путь передачи инфекции - воздушно-капельный. Всемирная организация здравоохранения считает вакцинацию единственной социально и экономически оправданной мерой борьбы с гриппом. Вакцинация на 90 % снижает заболеваемость, на 60 % снижает госпитализацию. Вакцина вызывает формирование высокого уровня специфического иммунитета против гриппа. Защитный эффект после вакцинации, как правило, наступает через 8-12 дней и сохраняется до 12 месяцев, в том числе и у пожилых лиц. Защитные титры антител к вирусам гриппа после вакцинации лиц разного возраста определяются у 75-95 % вакцинированных.

Причина 1. Вакцинация повышает иммунитет к вирусам гриппа

Состав вакцины от гриппа меняется ежегодно. Фармацевтические компании, отвечающие за их производство, разрабатывают состав на основе рекомендаций Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Изменения нацелены на лучшую защиту от болезни, и руководящие принципы основываются на собранных данных и ожидаемой возможности мутации вирусов гриппа в определенное время года.

Причина 2. Вакцинация защищает ребенка от гриппа

Роль вакцинации против гриппа особенно важна для детей. Детские сады и школы — отличные места для быстрого распространения вирусов. Заразится ребенок может не только от друзей, но и от родителей или братьев и сестер, от прохожих во время прогулок и покупок в магазине. Очень важно обеспечить безопасность детей и принять профилактические меры с помощью вакцины гриппа. Родители часто не вакцинируют своих детей, думая, что они из-за прививки заболеют гриппом. Но вакцина не может вызвать грипп, потому что в ней нет живого вируса.

Причина 3. Вакцина не может вызвать грипп, потому что в ней нет живого вируса

Вакцина от гриппа может вызвать или не вызвать легкие и кратковременные симптомы, связанные с вакциной, например, легкую лихорадку, головную боль, чувство разбитости. Также возможны легкие местные симптомы, такие как боль и отек в месте инъекции, которые быстро исчезают.

Причина 4. Вакцинация от гриппа экономит деньги

Каждое заболевание обычно связано с необходимостью приобретать довольно дорого, особенно при возникновении осложнений реабилитации. Сделайте прививку от гриппа, чтобы потом не нести лишних расходов.

Причина 5. Благодаря прививке от гриппа вам не придется испытывать мучительные симптомы

Симптомы гриппа включают: боль, слабость, повышенную температуру такое состояние более, чем неприятно. Избежать этого помогает вакцинация против гриппа. Иммуитет, приобретенный через несколько дней после вакцинации, позволяет радоваться жизни, не опасаясь контакта с инфицированным человеком.

Причина 6. Благодаря вакцинации вам не нужно отказываться от любимых занятий

Многие люди осенью из-за частых инфекций вынуждены отказываться от любимых физических занятий – катания на велосипеде, бега, бассейна или строго ограничить их. Грипп лишает нас всех видов деятельности, и период выздоровления, то есть полное выздоровление, может быть долгим. Вакцинация против гриппа гарантирует, что, несмотря на сезон гриппа вам не придется отказываться от занятий спортом или других занятий.

Причина 7. Вакцинация помогает снизить риск осложнений от гриппа. Грипп может даже убить

Сезон гриппа связан с увеличением смертности от осложнений гриппа, особенно сердечно-сосудистых заболеваний. Риск настолько велик, что многие крупные информационные агентства публикуют информацию о количестве случаев гриппа и количество смертельных случаев от него. В случае большого количества случаев в данной популяции это называется эпидемией заболевания.

