

ПРЕСС – РЕЛИЗ
Единый день здоровья
«Всемирный день борьбы с гепатитом»

Всемирный день борьбы с гепатитом под эгидой Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ежегодно отмечается 28 июля с целью повышения осведомленности о вирусном гепатите – воспалительном поражении печени, вызывающем тяжелое заболевание печени и гепатоцеллюлярную карциному.

В этом году Всемирный день пройдет под лозунгом «Борьба с гепатитом: разрушим преграды», с призывом для принятия мер по ликвидации финансовых, социальных и системных факторов (включая стигматизацию), которые мешают элиминации гепатита и эффективной профилактике рака печени.

В этом году перед кампанией в рамках Всемирного дня борьбы с гепатитом поставлены следующие цели:

- принятие мер по минимизации негативных воздействий на печень;
- безопасное выполнение инъекций;
- вакцинация населения против гепатита В;
- своевременная диагностика и лечение гепатита.

Вирусные гепатиты входят в число ведущих причин рака печени и все чаще уносят жизни людей, каждый год становятся причиной смерти 1,3 миллиона человек, большинство из которых умирает от рака или цирроза печени. Ежедневная смертность составляет 3500 случаев и сравнима со смертностью от туберкулеза. Гепатиты В и С распространяются незаметно, каждый день поражая примерно 8000 человек.

Заражение вирусами гепатита происходит различными способами. Вирусы гепатиты А и Е передаются преимущественно через загрязненную воду, пищевые продукты и грязные руки. Заболевание протекает остро, но в большинстве случаев заканчивается полным выздоровлением и не приводит к тяжелым последствиям.

Наибольшую проблему для здравоохранения в мире и в Республике Беларусь представляют парентеральные вирусные гепатиты В и С

Распространенность возбудителей вирусных гепатитов В и С неоднородна среди населения, поэтому выделены следующие уязвимые группы населения – «группы риска»:

- лица, употребляющие инъекционные наркотические средства и их партнеры;
- мужчины, практикующие секс с мужчинами и их партнеры;
- лица, вступающие в сексуальные отношения на возмездной основе и их партнеры;
- лица, проживающие совместно с пациентами, инфицированными вирусами парентеральных гепатитов;

- лица, получающие медицинскую помощь с использованием крови и (или) ее компонентов, а также находящиеся на гемодиализе, с онкогематологическими заболеваниями;
- дети, рожденные от инфицированных матерей парентеральным вирусным гепатитом.

Отдельно выделяют группу с риском профессионального заражения – это медицинские работники (студенты), которые в процессе своей деятельности имеют контакт с кровью и ее компонентами или другими биологическими материалами человека.

Случаи заболевания гепатитом и связанные с этим неблагоприятные исходы можно предотвратить. Существуют эффективные и безопасные вакцины, которые позволяют предупредить вирусный гепатит В, а также препараты, которые полностью излечивают вирусный гепатит С.

Согласно Национального календаря профилактических прививок Республики Беларусь вакцинация против гепатита В проводится новорожденным детям в первые 12 часов после рождения и далее в возрасте 2, 3, 4 месяца. Используемые в стране вакцины против вирусного гепатита В закупаются за счет республиканского бюджета и предоставляются на бесплатной основе для населения. Они показали себя как высокоэффективные и безопасные препараты. В 2024 году в Могилевской области законченный курс иммунизации получило более 6 тысяч детей (99,1% от числа подлежащих).

Вакцинация против вирусного гепатита В на бесплатной основе проводится также контингентам взрослых, которые в силу своей профессиональной деятельности, либо в силу отдельных социальных факторов, имеют более высокий риск заражения гепатитом В. Так, в 2024 году более 90 % таких людей получили полный курс вакцинации против гепатита В. За проведением вакцинации людям, относящимся к «группам риска», необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства.

Другие меры профилактики передачи вирусного гепатита В и С включают стратегии обеспечения доступного тестирования на маркеры гепатитов, обеспечения безопасности крови, безопасные методы проведения инъекций и медицинских вмешательств, отказ от небезопасных немедицинских манипуляций (татуировок, пирсинг и др. в «домашних условиях»), а также практику безопасных половых отношений.

Вирусный гепатит В с успехом поддается лечению (лечение обычно назначается пожизненно), вирусный гепатит С полностью излечим. Так как в большинстве случаев после заражения вирусами гепатита В или С длительное время не возникает никаких симптомов, необходимо своевременно обследоваться и начинать лечение.

Будущее без гепатита – время разрушать преграды!