

Коклюш

Коклюш – острое инфекционное заболевание бактериальной природы, проявляющееся в виде приступов спазматического кашля, сопровождающих катаральную симптоматику.

Резервуаром и источником коклюшной инфекции является больной человек. Контагиозный период включает последние дни инкубации и 5-6 дней после начала заболевания. Пик заразности приходится на момент максимально выраженной клиники. Коклюш передается воздушно-капельным путем. Обильное выделение возбудителя происходит при кашле и чихании.

Чаще всего заболевают дети. В пожилом возрасте иногда отмечаются случаи повторного заболевания коклюшем.

Симптоматика

Появляются умеренный сухой кашель и насморк с отделяемым слизистого характера. Интоксикация и лихорадка обычно отсутствуют, общее состояние удовлетворительное. Со временем кашель становится частым, упорным, могут отмечаться его приступы (в особенности по ночам). Этот период может продолжиться от нескольких дней и до двух недель.

Постепенно приступы кашля учащаются, становятся интенсивнее, кашель приобретает судорожный спастический характер (предвестники – першение в горле, дискомфорт в груди, беспокойство). Из-за спастического сужения голосовой щели перед вдохом отмечается свистящий звук (реприз).

Приступы учащаются в ночное время и утренние часы. Лицо больного становится гиперемированным, отечным, могут отмечаться небольшие кровоизлияния на коже лица и слизистой ротоглотки, конъюнктиве.

Диагностика

Для неспецифической диагностики характерно незначительное повышение СОЭ. При развитии осложнений со стороны органов рекомендована консультация пульмонолога и проведение рентгенографии легких.

Специфическая диагностика коклюша производится бактериологическими методами: выделение возбудителя из мокроты и мазков слизистой верхних дыхательных путей.

Лечение

Коклюш лечат амбулаторно, больным желательно дышать увлажненным воздухом, богатым кислородом. Питание полноценное, дробное.

Профилактика

Специфическая профилактика

Вакцинация против коклюша при отсутствии медицинских противопоказаний проводится детям в возрасте 3-х месяцев; второй раз – в 4,5 месяцев; третий – в 6 месяцев. Первая ревакцинация осуществляется в 1,5 года; вторая и третья – в 6-7 и 14 лет; далее каждые 10 лет. Разрешена вакцина АКДС

Неспецифическая профилактика

Общие профилактические мероприятия включают раннее выявление больных и контроль над состоянием здоровья контактных лиц, профилактическое обследование детей в организованных детских коллективах, а также взрослых, работающих в лечебно-профилактических и в детских дошкольных учреждениях, в школах, при обнаружении продолжительного кашля (более 5-7 дней).

Помощник ВОП Мещук А.Г.