

# Наркотики – яд!

Все наркотики природного или синтетического происхождения – яд, который отравляет организм человека. Не менее разрушительное воздействие наркотики оказывают и на психоэмоциональную сферу. При этом изменения личности проявляются достаточно быстро и явно. Человек не замечает, как наркотики становятся жизненной необходимостью, вытесняют семейные ценности, друзей, работу, занятия спортом и прочее. Происходит деградация личности. Продолжительное действие наркотиков приводит к полному разрушению всего организма. Человек не способен самостоятельно отказаться от приёма данных веществ, ему необходима срочная помощь. Для лиц, потребляющих наркотики, характерна высокая смертность в трудоспособном возрасте. Каждая смерть от наркотиков – это не только трагедия в семье, но и экономические потери для государства.

Сегодня каждый знает, что наркотики – это страшно, они губят жизнь и здоровье, а за их распространение предусмотрена серьезная уголовная ответственность. Однако на кон поставлены огромные деньги, и некоторые по-прежнему рискуют предлагать молодежи наркотики и подрабатывать «закладчиками».

В Республике Беларусь нет легальных наркотиков. Все наркотики запрещены и находятся под контролем. Любые действия с ними являются незаконными и лица, вовлеченные в наркооборот, подлежат привлечению к ответственности в соответствии с Уголовным кодексом Республики Беларусь. Среди психотропных веществ в основном особо опасные – пара-метилэфедрон, альфа-PVP, потребление которых может привести к летальному исходу даже при первичном потреблении.

Особую озабоченность вызывает ситуация с распространением наркотиков среди молодежи. Существует несколько мифов о наркотиках.

Миф 1: попробую – пробуют все. Это не так: 80% подростков никогда не пробовали наркотики.

Миф 2: существуют безвредные наркотики. Это не так. Все наркотики ядовиты для организма. Все наркотики вызывают привыкание.

Миф 3: от очередного употребления наркотика можно всегда отказаться. Это не так. Даже однократное потребление наркотика приводит к зависимости.

Миф 4 наркотики дают ни с чем несравнимое ощущение удовольствия. Это не так. Эйфория может длиться от 3-х до 5-ти минут. А остальные 1 – 3 часа нередко сопровождаются бредом, тревогой, головокружением и т.д.

Миф 5: лучше бросать постепенно. Это не так. Проще отказаться от наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь.

Миф 6: если наркотики не вводить в вену, привыкания не будет. Это не так. Любой способ потребления наркотиков ведёт к зависимости.

Помните, какой вред приносят человеку наркотики! Будьте внимательны и осторожны! Консультации можно получить анонимно в УЗ «Горецкая ЦРБ» по телефону 80223362330.

Врач-нарколог Чукова Л.В.