

Дом без насилия

Насилие – это преднамеренное применение физической силы или власти, действительное или в виде угрозы, направленное против себя, против иного лица, группы лиц или общины, результатом которого являются (либо имеется высокая степень вероятности этого) телесные повреждения, смерть, психологическая травма, отклонения в развитии или различного рода ущерб.

Согласно официальной позиции ВОЗ, причины насилия отчасти обусловлены биологическими или иными личностными факторами, предрасположенностью человека к агрессии, однако, чаще всего, такие факторы взаимодействуют с семейными, культурными и прочими факторами внешнего характера и таким образом создают ситуацию, в которой возникает насилие.

Семья – достаточно закрытая система, происходящие в ней негативные моменты (ссоры, конфликты, наказания) чаще всего, скрыты от окружающих.

Типы насилия в семье: физическое; психологическое, сексуальное и экономическое.

Психологическое насилие – чаще всего встречающийся вид насилия в семье, к нему относится унижение, оскорбление, контроль поведения, изоляция, ограничение круга общения жертвы, «промывание мозгов», допрос, шантаж, угрозы причинения насилия.

Физическое насилие – прямое или косвенное воздействие на жертву с целью причинения физического вреда: нанесение увечий, тяжких телесных повреждений, побои, шлепки, толчки, пощечины, и другое. Телесное наказание в семье является одной из форм домашнего насилия.

Сексуальное насилие – любое принудительное сексуальное действие или использование сексуальности другого человека.

Экономическое насилие – попытки лишения одним взрослым членом семьи другого возможности распоряжаться семейным бюджетом, иметь средства и права распоряжаться ими по своему усмотрению, экономическое давление на несовершеннолетних детей и т.д.

Отсутствие заботы – это пренебрежение основными потребностями человека (в еде, одежде, медпомощи, присмотре и другое).

В семье наиболее частыми жертвами насилия становятся женщины и дети.

Согласно официальным данным статистики: каждая третья женщина в стране страдает от физического насилия в семье, в то время как за помощью обращается лишь треть из них.

Дети в свою очередь могут становиться как невольными свидетелями, так и непосредственными жертвами насилия. Надо понимать, что периодические ссоры в семье явление рядовое и полностью избежать данного варианта выяснения отношения не удастся. Опасность

предоставляют ситуации, когда агрессия переходит границы и носит brutальный постоянный характер. Это не только может принести физический вред здоровью ребенка, но и негативно сказаться на его психическом состоянии, в том числе, послужить причиной патологических изменений характера, перейти в дальнейшем во «вредную привычку» выяснять любой конфликт при помощи вербальной агрессии и даже кулаков.

Как не стать жертвой домашнего насилия? Что предпринять, если столкнулись с ним? Советов немного, но они очень важны...

- Не молчите! Звоните на горячие линии, обращайтесь в государственные органы.

- Обращайте внимание на «маркеры» насилия уже на первом этапе знакомства с молодыми людьми: запрещает ли вам мужчина видеться с подругами, ограничивает ли общение с родителями.

- Присматривайтесь друг к другу заранее. Агрессия и насилие встречаются чаще в семьях, где оба партнера имеют взрывной характер, не умеют ждать и анализировать.

- Не будьте равнодушными, если знаете, что кто-то из знакомых подвергается домашнему насилию, или видите его. Воспитывайте детей в уважении друг к другу.

- Обращайте внимание на насилие в отношении детей. Оно не менее важно, чем в отношении женщин, и может иметь более серьезные последствия.

- Помните, что психологическая помощь нужна и жертвам насилия и агрессорам.

Работа по профилактике домашнего насилия проводится на разных уровнях с участием различных министерств и ведомств.

В каждой области республики организована и функционирует служба экстренной психологической помощи по телефону «Телефон доверия», экстренная психологическая помощь по телефону осуществляется бесплатно, анонимно.

Телефоны службы экстренной психологической помощи «Телефон доверия».

Помощь оказывается высококвалифицированными специалистами в области психологии и психотерапии бесплатно и анонимно.

Республиканская детская телефонная линия **8-801-100-16-11, 8-017-246-03-03** – круглосуточно
Республиканский центр психологической помощи: **+375-17-300-1006** – круглосуточно

Брестская область: **80162255727** - круглосуточно

Витебская область: **80212616060** - круглосуточно

Гомельская область: **80232315161** - круглосуточно

Гродненская область: **80152170, 80152752390** - круглосуточно

г. Минск:

для взрослых: **80173524444, 80173044370** - круглосуточно

для детей: **80172630303** - круглосуточно

Минская область: **80172702401, 80298990401** - круглосуточно

Могилевская область: **80222711161** - круглосуточно

УЗ «Горецкая Центральная районная больница»:

ЦДП «Ритм»: + **375-29-385-63-34** (психолог) вторник., четверг - 8.30-17.00

каб.2: **80223362231** - психиатр (понедельник -пятница) 8.00 - 17.00

психолог УЗ «Горецкая ЦРБ»: Брыгина К.А.