**Коклюш**

***Коклюш*** – острое инфекционное заболевание бактериальной природы, проявляющееся в виде приступов спазматического кашля, сопровождающих катаральную симптоматику.

Резервуаром и источником коклюшной инфекции является больной человек. Контагиозный период включает последние дни инкубации и 5-6 дней после начала заболевания. Пик заразности приходится на момент максимально выраженной клиники. Коклюш передается воздушно-капельным путем. Обильное выделение возбудителя происходит при кашле и чихании.

Чаще всего заболевают дети. В пожилом возрасте иногда отмечаются случаи повторного заболевания коклюшем.

Симптоматика

Появляются умеренный сухой кашель и насморк с отделяемым слизистого характера. Интоксикация и лихорадка обычно отсутствуют, общее состояние удовлетворительное. Со временем кашель становится частым, упорным, могут отмечаться его приступы (в особенности по ночам). Этот период может продолжиться от нескольких дней и до двух недель.

Постепенно приступы кашля учащаются, становятся интенсивнее, кашель приобретает судорожный спастический характер (предвестники – першение в горле, дискомфорт в груди, беспокойство). Из-за спастического сужения голосовой щели перед вдохом отмечается свистящий звук (реприз).

Приступы учащаются в ночное время и утренние часы. Лицо больного становится гиперемированным, отечным, могут отмечаться небольшие кровоизлияния на коже лица и слизистой ротоглотки, конъюнктиве.

Диагностика

Для неспецифической диагностики характерно незначительное повышение СОЭ. При развитии осложнений со стороны органов рекомендована консультация пульмонолога и проведение рентгенографии легких.

Специфическая диагностика коклюша производятся бактериологическими методами: выделение возбудителя из мокроты и мазков слизистой верхних дыхательных путей.

Лечение

Коклюш лечат амбулаторно, больным желательно дышать увлажненным воздухом, богатым кислородом. Питание полноценное, дробное.

Профилактика

*Специфическая профилактика*

Вакцинация против коклюша при отсутствии медицинских противопоказаний проводится детям в возрасте 3-х месяцев; второй раз – в 4,5 месяцев; третий – в 6 месяцев. Первая ревакцинация осуществляется в 1,5 года; вторая и третья – в 6-7 и 14 лет; далее каждые 10 лет. *Разрешена вакцина АКДС*

*Неспецифическая профилактика*

Общие профилактические мероприятия включают раннее выявление больных и контроль над состоянием здоровья контактных лиц, профилактическое обследование детей в организованных детских коллективах, а также взрослых, работающих в лечебно-профилактических и в детских дошкольных учреждениях, в школах, при обнаружении продолжительного кашля (более 5-7 дней).

Помощник ВОП Мещук А.Г.