**Рациональное использование антибактериальных средств в педиатрии**

Антибиотики (противомикробные средства) – это вещества синтетического или природного происхождения, которые уничтожают микроорганизмы или подавляют их способность к размножению.

Устойчивость к антибиотикам – одна из наиболее серьезных угроз для здоровья детей и человечества в целом. Устойчивость к антибиотикам может затронуть любого человека, в любом возрасте.

Распространенные осложнения при самолечении антибиотиками:

* Одно из основных осложнений – это дисбактериоз кишечника и грибковые поражения. Антибиотики способны убивать не только чужеродные и вредные микроорганизмы, но и полезную флору кишечника. Дисбаланс микрофлоры приводит к снижению иммунной защиты и грибковым инфекциям. Это особенно опасно для детей из-за неокрепшего иммунитета в силу их возраста.
* Самостоятельный прием антибиотиков может привести к большему распространению инфекции или переходу болезни в хроническую форму. Каждый педиатр перед назначением антибиотиков рекомендует сдать анализы.
* Антибиотики обладают побочными эффектами и токсическим действием. Детский организм наиболее подвержен токсическому воздействию, и осложнения со стороны внутренних органов.
* Аллергические реакции могут также вызываться из-за чрезмерного превышения доз и сроков лечения антибактериальными препаратами.
* Если ребенок выздоровел от курса антибиотиков, проведенного под наблюдением педиатра, но произошло повторное обострение заболевания, то многие мамочки стараются повторить этот же курс уже без обращения к врачу. Этого делать категорически нельзя, так как повторное применение одного и того же антибактериального средства через короткий промежуток времени приведет к неэффективности лечения.

Антибиотики обладают только антибактериальной активностью, они не действуют на вирусы, поэтому их использование при ОРВИ, гриппе, простуде, вирусных гепатитах, коре и других заболеваниях вирусной природы нецелесообразно.

Не используйте антибиотики без назначения врача. Не принимать антибиотики «для профилактики», «чтобы ничего не случилось». Не бросать пить антибиотик при 1-ых признаках улучшения, а полностью оканчивать курс лечения, прописанный врачом. Не менять дозировку антибиотика, прописанную врачом. Если курс лечения окончен, а антибиотик остался, не стоит допивать остатки: «Потому что дорогой и жалко выкидывать». Не передавайте антибиотик, прописанный Вам, другим людям.

И.о. заведующего педиатрическим Бабичева Т.В.

отделением стационара