**Наркотики среди детей и подростков:**

**Признаки употребления, как распознать?**

**Подростковая наркомания** – патологическая зависимость от наркотических препаратов у подростков.  В современном обществе **подростковая наркомания** относится к одним из наиболее актуальных проблем. На данный момент в Горецком районе так же имеются факты употребления подростками наркотиков, поэтому каждый родитель и педагог должен знать, на что обратить внимание в поведении детей и вовремя предпринять соответствующие меры, чтобы остановить употребление до развития серьезной зависимости.

**Причины зависимости у подростков**

Распространенный факт среди подростков – это мысли о том, что их никто не уважает и что они никому не нужны. Такое состояние провоцирует поиск новых методов доказательства собственного превосходства. Дети и подростки наиболее подвержены психологическому влиянию. Они отличаются нестабильностью и вспыльчивостью, а также серьезным отношением даже к мелочам.

Отличается три фактора, приводящих к пагубной зависимости среди молодых людей – это биологический, психологический и социальный.

В качестве психологических факторов подразумевается недостаточное развитие и социальное становление личности. В подростковом возрасте у детей преобладает максимализм, им хочется всего и сразу, что провоцирует депрессию, если что-то получается не так как было задумано. У детей в этом возрасте высокий уровень стремления к получению удовольствия различными способами, при этом у них отсутствует еще способность анализировать последствия. Подростки делают необдуманный шаг в пользу наркотических препаратов, часто за этим стоит влияние взрослого человека, который ищет выгоду. Не менее сильное влияние оказывает окружение ребенка. От взрослых требуется тщательный контроль за поведением ребенка и достойное отношение к его чувствам. В противном случае, ребенок будет искать любовь в чем-то другом, и сталкиваться с зависимостью различного формата. Также одним из вопросов является, где дети и подростки могут взять наркотик, здесь ответ однозначный, в каждом из случаев фигурирует взрослый человек, уже имеющий зависимость к наркотическим препаратам или распространяющий психотропные вещества.

Специалистами выделяется группа компонентов, наиболее распространенная среди молодежи, рассмотрим каждое из веществ подробнее

**Марихуана**. Распространенный препарат, который доступен практически каждому, его могут даже выращивать в домашних условиях. Употребляется в виде сигарет, также вдыхается в виде влажного дыма. Данное вещество считается легким, а некоторые страны даже легализовали его употребление. Но при регулярном его приеме развивается сильная зависимость, способствующая развитию потребности организма в повышении дозы. Начальная стадия обусловлена отсутствием побочных эффектов, что не дает вовремя обнаружить наличие зависимости. В качестве последствий выделяется привыкание, снижение работоспособности нервной системы, депрессивное состояние. Также появляются психологические расстройства различной сложности, разрушается работоспособность легких и носоглотки.

**Мефедрон** и **альфа-ПВП** вызывают у наркологов серьезные опасения. Данные вещества относятся к группе стимуляторов. Вред от этих веществ, наносимый человеческому здоровью сопоставим и многократно превышает таковой от других стимуляторов. Потребителям эти опасные психостимуляторы гарантируют множество разнообразных побочных эффектов – от бессонницы, тошноты, ухудшения памяти, аллергические реакций, мышечных спазмов до острой сердечной недостаточности, психозов, быстрого и полного разрушения человека как личности. Желание повторного принятия вещества и увеличения дозы наступает после 1 – 2 употреблений, что говорит о быстром формировании сильнейшей зависимости от этих психостимуляторов. К тому же

Признаки употребления психостимуляторов: Неестественно расширенные зрачки, отсутствие реакции зрачков на свет, ускоренный пульс, одышка, судороги жевательных мышц, повышенная восприимчивость к звукам, сексуальное возбуждение, раскрепощение, прилив сил, энергии, нарушение сна и аппетита, повышенное пото- и слюноотделение, эмоционально насыщенная речь, стремление к общению.

Однако такое состояние длится около 2-3 часов, после чего сменяется обратным состоянием, упадком сил, сонливостью, и очень сильным желанием опять употребить вещество. Такая наркотическая ломка часто сопровождается галлюцинациями, острыми психозами, тяжелым депрессивным состоянием. На фоне ломки возможны попытки самоубийства, частота которых напрямую зависит от степени тяжести наркомании.

Пристрастие к психостимуляторам влечет за собой грубое нарушение иммунитета, физическое истощение, падение сопротивляемости организма к инфекционным заболеваниям, в том числе вирусным гепатитам В и С, ВИЧ-инфекции.

**Какие есть признаки того, что ребенок употребляет наркотические вещества?**

Актуальность данной проблемы требует от родителей и педагогов четкого понимания того, как своевременно распознать об употреблении наркотиков ребенком. Для этого следует внимательно следить за поведением подростка и обращать внимание на первые признаки. Различают несколько симптомов, которые сигналят о возникшей проблеме:

**Поведение** – оно становиться достаточно странным, теряется связь с социумом, ребенок перестает общаться со своими друзьями и знакомыми;

Потеря доверия к родителям, излишняя подозрительность, длительное нахождение в изоляции от общества;

Ложь, агрессия в сторону взрослых. Важно знать! На определенной стадии ребенок выходит полностью из-под контроля родителей и не стесняется своей зависимости, а наоборот требует денежные средства для своего удовлетворения. Данный этап – это предвестник того, что лечение должны быть проведено незамедлительно, а у ребенка развилась сильная зависимость от наркотических препаратов.

**Внешний вид**. Одним из признаков является неряшливость, так как появляется потеря интереса ко всему, что происходит вокруг. Такие подростки перестают ухаживать за собой, не следят за тем, что одевают и состоянием одежды. Также проявляются изменения в организме в следующих факторах: Непричесанность; Серый цвет кожи; Белки становятся красными; Появление темных кругов под глазами; Желтый оттенок ногтевых платин; Следы от уколов, здесь потребуется тщательная внимательность, так как современные наркоманы крайне изобретательны; Ожоги и порезы, делаются для сокрытия следов от инъекций. Человек приобретает неуклюжесть, заторможенность или наоборот чрезмерную активность или дерганность. Данное обстоятельство зависит от личных проявлений организма.

**Денежные вопросы.** Подросток не имеет собственного источника финансов, а для приобретения очередной дозы требуются немалые вложения. Если же у ребенка появляется постоянная потребность в карманных деньгах, следует обратить внимание на его поведение. Кроме того, с развитием зависимости сумма, требуемая подростком. значительно возрастает, а просьбы становятся слишком частыми. Если взрослые отказываются давать ребенку требуемые суммы денежных средств, тогда его действия достигают крайностей – это воровство из дома драгоценностей и финансов. Нередко такие подростки проявляют неудержимую агрессию, что может привести к рукоприкладству по отношению к родителям.

Смена интересов и лексикона. Наркоманы отличаются от других подростков наличием новых слов и жаргонной лексики. Также отличительной особенностью является отсутствие какого-либо занятия и контакта с родителями в те периоды, когда ребенок находится дома.

**Наркотическое опьянение**. Это самый главный фактор, указывающий на наличие серьезной проблемы. Каждый из наркотиков оказывает различное влияние на состояние организма подростка. Присутствуют установленные признаки, которые являются общими при приеме наркотиков и помогают определить наличие зависимости. Не следует бояться врачей, лучше вовремя обратиться за наркологической помощью и испытать чувство стыда за собственные ошибки, чем потерять ребенка навсегда. Не всегда родители знают то, куда можно обратиться, чтобы определить состояние ребенка и обнаружить наркотические вещества в его организме.

Проверки на наркотики классифицируются на экспресс и полноценные. Первый вариант может отлично подойти для домашнего использования. Для этого в аптеке приобретается экспресс-тест на проверку наличия наркотиков в организме человека. Результат такого тестирования является предварительным. Он может показать только присутствие наркотического вещества до его вывода из организма. Если же доза была принята более трех суток назад, тогда определить зависимость будет невозможно. Лучший вариант – это лабораторные исследования. При любых сомнениях, желательно обратиться в медицинское учреждение для сдачи анализа. Многие родители пугаются, так как последующее лечение провоцирует постановку ребенка на учет. Однако в наркологическом кабинете можно пройти анонимное обследование на платной основе. Лабораторный анализ поможет выявить разновидность препарата, который употребляется, его количество в организме и длительность приема.

**Вывод**

 Воспитание подростка – это сложный процесс, здесь требуется поиск правильного подхода, так как в этом возрасте дети чрезмерно восприимчивы. Родителям не следует пускать на самотек взросление ребенка и становления в нем личности, такая халатность может привести к непоправимым последствиям.