Вакцинация против гриппа

Вирусы гриппа относятся к таким возбудителям, которые имеют чрезвычайно высокую способность изменяться. Поэтому наша иммунная система, встретившись с измененным вирусом гриппа, начинает воспринимать его как новый, ранее не известный вирус. Именно с изменчивостью вирусов гриппа связаны ежегодные сезонные подъемы заболеваемости. Учитывая серьезный характер заболевания, его широкое распространение, высокие показатели ежегодной заболеваемости, высокую смертность и заболеваемость среди лиц из группы высокого риска развития неблагоприятных последствий, а также ограниченные возможности лекарственной терапии, наиболее эффективный путь защиты от гриппа обеспечивает вакцинация.

Противогриппозный иммунитет, который сформировался в прошедшем сезоне заболеваемости, с большей долей вероятности не сможет защитить организм от воздействия измененного нового штамма вируса. Из-за непрерывной изменчивости вирусов гриппа каждую осень появляется новый генотип вируса гриппа, от которого не защищают прошлогодние прививки. Поэтому ежегодно состав вакцин изменяется и нужно делать новую прививку. Подъем заболеваемости гриппом в нашей стране приходится, как правило, на осенне-зимний период (ноябрь – март) каждого года, Для создания полноценной защиты после прививки организму необходимо от 14 до 30 суток. За этот период накапливается достаточное количество защитных антител, уровень которых сохраняется от нескольких месяцев до года. Поэтому лучше прививаться в сентябре-ноябре в предэпидемический сезон.

100% гарантию от заболевания не дает ни один лечебный или профилактический препарат. Однако, практика применения противогриппозных вакцин показывает, что из 100 привитых 85-98 человек не заболеют гриппом. Но если все же привитой человек заболеет, то грипп будет протекать в легкой форме и без осложнений. Вакцина против гриппа предназначена в первую очередь для защиты именно от вируса гриппа. В то же время, вакцина против гриппа обладает дополнительными, в некоторой степени, иммуномодулирующими свойствами. Благодаря этому иммунная система примерно 20-25 человек из 100 привитых приобретает дополнительную защиту и от других респираторных вирусных инфекций.

Современные вакцины против гриппа хорошо переносятся, так как обладают очень низкой реактогенностью по сравнению с ранее используемыми вакцинами. В отдельных случаях (до 7%) могут возникать поствакциональные реакции: местные в виде уплотнения, покраснения или болезненности в месте введения вакцины или общие в виде кратковременного повышения температуры до 37,5°С, общего недомогания. Все эти симптомы кратковременны и исчезают быстро, не влияя на трудоспособность привитого человека.

Грипп опасен для каждого человека. Во время эпидемии заболевают и погибают и здоровые люди. Однако, наибольшую угрозу грипп и его осложнения представляют для маленьких детей, пожилых лиц, а также для людей, страдающих хроническими заболеваниями. Грипп опасен также для беременных женщин. Целесообразно вакцинироваться до беременности или во время второго-третьего триместра. Грипп актуален и для лиц, которые в силу особенностей профессии (преподаватели, воспитатели, продавцы, медицинские работники, другие лица, работающие в коллективах) контактируют с большим количеством людей и имеют высокий риск заражения гриппом.

Привиться можно в амбулаторно-поликлинической организации по месту жительства, здравпунктах, медпунктах предприятий и организаций.

Министерством здравоохранения Республики Беларусь с целью снижения заболеваемости гриппом, поддержания экономической стабильности и обеспечения национальной безопасности в период сезонного подъема заболеваемости острыми респираторными инфекциями и гриппом рекомендовано вакцинироваться не менее 40% населения в целом, на предприятиях – не мене 40% работающих.

Всего в текущем году в предэпидемический период в Горецком районе планируется привить против гриппа 40% от всего населения района. Из республиканского и местного бюджетов выделены финансовые средства для бесплатной вакцинации лиц, относящихся к группе высокого риска развития неблагоприятных последствий гриппа и группе высокого риска возникновения гриппа. Остальному населению предоставляется возможность вакцинироваться на платной основе, а также за счет средств организаций и предприятий. В настоящее время все больше руководителей предприятий, заботясь о здоровье своих сотрудников, с целью сохранения работоспособности как каждого сотрудника, так и коллектива в целом, выделяют финансовые средства для вакцинации. Для удобства вакцинации работающих на предприятиях сформированы выездные прививочные бригады, в составе которых в обязательном порядке присутствует врач, который осуществляет осмотр пациентов и определяет показания и противопоказания к вакцинации, а также «медицинская сестра, которая проводит непосредственно прививку.

Кампания иммунизации против гриппа в Горецком районе начнется с сентября. По всем вопросам вакцинации можно проконсультироваться в отделе эпидемиологии УЗ «Горецкая ЦГиЭ», а также в поликлинике УЗ «Горецкая ЦРБ» (ВОП, педиатров и в кабинете №56 у помощника врача).

Вакцина – самый простой эффективный способ профилактики гриппа. Современная вакцина разработана в соответствии с рекомендациями ВОЗ на текущий эпидемический сезон. Высоко­очищена, активна против трех типов вируса и содержит иммуномодулятор, позволяющий повысить иммунологическую память. Защитный эффект после вакцинации наступает через 8-12 дней и сохраняется до 12 месяцев.

Призываем Вас пройти вакцинацию против гриппа. Помните, что предупредить болезнь легче, чем ее лечить!