ПАРЕНТЕРАЛЬНЫЕ ГЕПАТИТЫ

Все чаще в последнее время стали говорить о пандемии парентеральных вирусных гепатитов. И это небезосновательно: около двух миллиардов человек в мире инфицированы вирусом гепатита В, около 3% человечества заражено вирусом гепатита С.

Парентеральный вирусный гепатит – это воспалительное заболевание печени, которое вызывают вирусы, проникающие в организм человека через нарушения и повреждения целостности кожных и слизистых покровов. Инфицирование наступает при контакте с зараженной кровью или другими биологическими жидкостями.

По механизму и путям передачи парентеральные гепатиты схожи с ВИЧ-инфекцией, но риск заражения ими во многом раз выше.

ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ:

является человек – больной острым, хроническим гепатитом или носитель вируса, у которого клинические проявления заболевания отсутствуют. Вирус содержится во всех биологических жидкостях источника инфекции: крови, сперме, вагинальном секрете. В меньших концентрациях – в слюне, моче, грудном молоке, поте, желчи. Для заражения достаточно мельчайшей капли крови (10-6 – 10-7 мл. крови), порой даже невидимой невооруженным глазом.

ЗАРАЖЕНИЕ ПРОИСХОДИТ:

Естественные пути передачи: (1) половом контакте, (2) от матери к ребенку, (3) контактно-бытовой.

Искусственные пути передачи: (4) немедицинских парентеральных вмешательств, в частности – во время инъекционного введение наркотиков с использованием общих шприцев, игл или уже инфицированного наркотика, (5) медицинских манипуляций: при переливании крови, во время гемодиализа, при различных хирургических вмешательствах, (6) заражения во время проведения татуировок, пирсинга, маникюра и педикюра загрязненным инструментарием.

ГРУППА РИСКА:

Опасность инфицирования парентеральными гепатитами обусловлена, прежде всего, эпидемиологически опасными стереотипами поведения людей, такими, например, как внутривенная наркомания и беспорядочные сексуальные контакты. С этим связан в последние годы рост заболеваемости парентеральными вирусными гепатитами среди молодых людей (возраст 18-29 лет).

В большей степени подвержены риску инфицирования медицинские и другие работники, профессиональная деятельность которых связана с частыми контактами с кровью, ее препаратами и другими биологическими жидкостями, а также лица, перенесшие многократные медицинские манипуляции и вмешательства.

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ:

встречаются в различных сочетаниях при любых гепатитах: потеря аппетита, желтуха, головная боль, тошнота, рвота, озноб и лихорадка, боли в животе, обесцвечивание стула и потемнение мочи (моча цвета пива).  Заболевание гепатитом не обязательно означает развитие желтухи. Зачастую гепатиты протекают под маской недомогания или вовсе без каких-либо проявлений, так что больной даже не подозревает о своей болезни. Следовательно, многие люди, которые были заражены вирусом, так никогда и не узнают о своем заболевании, но в силу этого незнания могут инфицировать других людей в течение длительного времени.

ПАРЕНТЕРИАЛЬНЫЙ ГЕПАТИТ – ОПАСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ.

При гепатите С частота хронизации процесса высокая и составляет около 50-80% и более. По сравнению с хроническим вирусным гепатитом В он встречается примерно в 4 раза чаще.

В целях предупреждения распространения заболевания в учреждениях здравоохранения используется одноразовый инструментарий, организован постоянный контроль режима стерилизации и дезинфекции. Доноры крови проходят тщательное лабораторное обследование.

НЕ ПОДВЕРГАЙТЕ СЕБЯ СОЗНАТЕЛЬНО РИСКУ ЗАРАЖЕНИЯ ПАРЕНТЕРАЛЬНЫМИ ВИРУСНЫМИ ГЕПАТИТАМИ!

* Не употребляйте наркотики.
* Воздерживайтесь от случайных половых связей.
* Не практикуйте незащищенный секс, пользуйтесь презервативом.
* Всегда соблюдайте правила личной гигиены и используйте только индивидуальные маникюрные. бритвенные приборы,эпиляторы и средства ухода за кожей и полостью рта.
* Если приняли решение украсить себя пирсингом или татуировкой, то делайте это только в специализированных салонах.

ИММУНИЗАЦИЯ – НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ ПРОФИЛАКТИКИ ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА В.

Вакцинопрофилактика против гепатита В включена в Национальный календарь прививок и предусматривает обязательную вакцинацию новорожденных (в первые 24 часа жизни) и ревакцинацию подростков (в 13 лет).

Вакцинации по эпидпоказаниям подлежат:

* медицинские работники, имеющие контакт с кровью и другой биологической жидкостью человека;
* члены семей больных вирусными гепатитами;
* лица, инфицированные другими гепатотропными вирусами (например, гепатита С);
* лица, у которых произошел контакт с материалом, инфицированным  вирусом гепатита В;
* дети и взрослые, регулярно получающие кровь и ее препараты;
* больные, находящиеся на гемодиализе, и онкогематологические больные;
* больные перед плановой операцией, ранее не привитые и другие из группы риска.

Уверенность в том, что Вы не инфицированы, не только залог Вашего здоровья, но и залог безопасности Ваших близких.

Консультацию по проблеме можно получить у участкового врача или врача-инфекциониста (кабинет №5 с 11.00 до 13.00), а также в УЗ «Горецкий районный центр гигиены и эпидемиологии».