ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ХОСПИСНОЙ И ПАЛЛИАТИВНОЙ ПОМОЩИ

Всемирный день хосписной и паллиативной помощи (World Hospice and Palliative Care Day) отмечается во вторую субботу октября. В 2021 году этот день приходится на 9 октября. Инициатором его проведения является Всемирный альянс паллиативной помощи (The Worldwide Palliative Care Alliance, WPCA).

**Цели** Всемирного Дня хосписной и паллиативной помощи заключаются:

* в повышении информированности мировой общественности о проблемах паллиативной помощи и хосписов,
* в содействии созданию условий для того, чтобы люди могли выразить свои мнения о проблеме;
* в повышении понимания медицинских, социальных, практических и духовных потребностей людей, имеющих неизлечимые заболевания и членов их семей;
* в содействии становлению и развитию благотворительных фондов, способных поддерживать и развивать движение хосписной и паллиативной помощи во всем мире.

Первый хоспис в Советском Союзе был создан в Санкт-Петербурге в 1990 году.

В Беларуси первой организацией по оказанию данного вида помощи является общественная благотворительная организация «Белорусский детский хоспис», который осуществляет свою деятельность с октября 1994 года.

Как отдельную отрасль медицины Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) ввела паллиативную помощь в 1982 году. Сначала ее определяли как уход за человеком в последние дни его жизни. В 2002 году ВОЗ расширила понятие паллиативной помощи. Сегодня наиболее широко применяется следующее определение:

***Паллиативная помощь*** – это комплексный подход, цель которого – обеспечить максимальное качество жизни пациента с неизлечимым (смертельным) заболеванием и членов его семьи, путем предупреждения и облегчения страданий благодаря раннему выявлению и точному диагностированию (оценке) возникающих проблем и проведения адекватных лечебных мероприятий (при болевом синдроме и других нарушениях жизнедеятельности), а также предоставление психосоциальной и моральной поддержки.

ВОЗ отдельно дает определение паллиативной помощи детям. ***Паллиативная помощь детям*** – это активная всесторонняя забота о физическом состоянии, умственном развитии и душевном состоянии ребенка, которая также предусматривает предоставление поддержки семье.

Впервые в республике определение паллиативной медицинской помощи законодательно закреплено в 2014 году Законом о здравоохранении,как вид медицинской помощи, оказываемой при наличии у пациента неизлечимых, ограничивающих продолжительность жизни заболеваний, требующих применения методов оказания медицинской помощи, направленных на избавление от боли и облегчение других проявлений заболеваний, когда возможности иных методов оказания медицинской помощи исчерпаны, в целях улучшения качества жизни пациента.

Первым республиканским учреждением по оказанию паллиативной медицинской помощи стало государственное учреждение «Республиканский клинический центр паллиативной медицинской помощи детям», который начал свою работу с августа 2016 года.

***Основными принципами паллиативной медицинской помощи являются:***

* доступность паллиативной медицинской помощи;
* непрерывность мероприятий паллиативной медицинской помощи;
* избавление от боли и облегчение других проявлений заболевания;
* индивидуальный подход;
* комплексный подход.

Паллиативная медицинская помощь оказывается государственными организациями здравоохранения и иными организациями:

* ***в стационарных условиях;***
* ***в амбулаторных условиях*** - в кабинетах (центрах) паллиативной медицинской помощи;
* ***в условиях отделений дневного пребывания***;
* ***вне организаций здравоохранения*** - выездной патронажной службой паллиативной медицинской помощи кабинета (центра) паллиативной медицинской помощи.

Настоящая хосписная и паллиативная помощь призвана удовлетворить физические и духовные потребности больного, она дает возможность тяжелобольным людям жить без боли, страха и одиночества.

«Помощь другим важна и для самого помогающего. Только активная помощь другим может как-то успокоить нашу совесть, которая все же должна быть беспокойной» (*академик Д. Лихачев).*

***Паллиативная помощь*** – подход, который реализуется на разных уровнях медицинской и социальной помощи, с целью улучшения качества жизни больных, оказавшихся перед лицом неизлечимой, смертельной болезни. ***Хоспис*** – специализированное медицинское учреждение, являющееся одной из форм паллиативной помощи, которое создано для ухода за людьми, страдающих уносящими жизнь заболеваниями ([онкологические болезни](https://wiki.103.by/view/rak/?sphrase_id=169664), [СПИД](https://wiki.103.by/view/viCh-infekcija/?sphrase_id=169666) и т.д.).

**Всемирная акция проводится с целью:**

- информирования людей о задачах паллиативной и хосписной помощи во всём мире, с тем, чтобы каждый мог выразить своё мнение о данной проблеме;

- понимания медицинских, духовных и социальных потребностей больных, страдающих тяжелейшими недугами, и их родственников;

- становления и развития благотворительных фондов, способных улучшать оказание паллиативной помощи на всей планете.

Данные движения делают акцент на том, что для эффективной помощи *умирающие нуждаются в профессиональной медицинской помощи* (обезболивании, уходе, облегчении страданий, поддержании насколько возможно настоящей активной жизни до последних минут, психологической поддержке), но также пытаются донести до современного общества свою философию: ***хоспис – не «дом смерти», паллиативная помощь утверждает саму жизнь, а умирание принимает как её естественную и закономерную составляющую***.

Гуманное и духовно здоровое общество должно изыскивать способы оказания паллиативной помощи хорошего уровня тем, кто в ней нуждается. Этот Всемирный день призван напомнить всем людям о ценности Жизни и необходимости создания для каждого условий достойного ухода из неё.