**СБЕРЕГИТЕ СЕБЯ ДЛЯ ЖИЗНИ.**

Среди опасных инфекционных заболеваний ВИЧ-инфекция занимает особое место – она затрагивает экономические, социальные, политические аспекты жизнедеятельности государства.

ВИЧ-инфекция поражает наиболее трудоспособную часть населения, оказывает отрицательное влияние на демографические показатели (снижение рождаемости, повышение смертности)

ВИЧ передается следующими путями: незащищенный половой контакт; при попадании вируса в кровь в случаях использования нестерильного инструментария при оказании медицинских и косметологических услуг, переливания зараженной донорской крови и ее компонентов, при внутривенном употреблении наркотиков, от ВИЧ-инфицированной матери ребенку (во время беременности, родов, во время грудного вскармливания).

От ВИЧ-инфекции умирают молодые родители, оставляя сиротами своих малолетних детей, забота о которых ложится на государство. Непонимание влечет за собой неизбежность трагического исхода болезни. ВИЧ-инфицированные женщины рожают детей, обрекая их на страдание, зачастую отказываясь от них.

ВИЧ-инфицированные и больные СПИДом люди нуждаются в обеспечении лекарствами, которые предоставляются бесплатно. Принимать лечение необходимо на протяжении нескольких лет, а возможно и всей жизни. Реакция людей на своё заболевание бывает, как правило, очень трагична. У большинства ВИЧ-инфицированных бывают тяжелые периоды в жизни, для которых характерны депрессия, тревожность, страх, нарушение сна, ночные кошмары, трудности концентрации внимания, чувство беспомощности, безнадежность, мысли о смерти. Эти и другие эмоциональные кризисы мешают заботиться о своем здоровье и порой приводят к трудно исправимым ошибкам. В период кризиса человек сталкивается сразу с несколькими проблемами и не видит выхода из сложившейся ситуации. В таком состоянии ему сложно разобраться даже в собственных чувствах и желаниях. ВИЧ-инфицированными, больными СПИДом, могут стать родственники, друзья, соседи и другие близкие люди. В этом случае необходимо оказать им поддержку и показать свою любовь.

Изучение жизни ВИЧ-инфицированных свидетельствует о том, что выход из депрессии намного продлевает их жизнь. Получивший поддержку и сочувствие больной может проявить стойкость, жизнеспособность и даже стать пропагандистом знаний по профилактике различных заболеваний, в том числе и ВИЧ-инфекции.

Смерть от СПИДа очень тяжелая. Трудно представить, что причина смертельной опасности – обыкновенный вирус. Называется он – вирус иммунодефицита человека – ВИЧ. Именно этот вирус вызывает СПИД, угрожающий сегодня всему человеческому роду. Если месяцами нельзя вылечить воспаление легких, если долгое время человека мучает расстройство желудка, тело покрывается ранами, которые не залечиваются – это должно вызвать тревогу.

Вирусы разрушают иммунную систему человека, снижают защитные силы организма от микробов других вирусов, простейших, грибков и др., делают его беззащитным перед любыми болезнями.

В итоге смерть наступает от самых различных болезней.

Отношение к больным и носителям инфекции должно быть в первую очередь человеческим.

Как же защититься от СПИДа? Известно, что риск заболеть, высок у тех, чей образ жизни не соответствует моральным правилам.

Поэтому необходимо вести здоровый образ жизни и сохранять разумное поведение в половых взаимоотношениях.

СПИД сегодня лечению не поддается, поэтому нужно остерегаться заболевания и не забывать о том, что жизнь – наибольшая ценность. Несмотря на многочисленные трудности, диагноз ВИЧ-инфекция не означает, что человек должен отказаться от своих планов и интересов, от учебы, работы и развлечений, от любви и секса. Все больше людей находят решение проблем, связанных с наличием ВИЧ-инфекции в организме, многие обнаруживают, что их жизнь не изменилась кардинально и предпринимают  шаги, чтобы адаптироваться к новым условиям жизни.

Берегите себя для жизни!!!!