РАК (ОПУХОЛЬ) ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ.
ЛЕЧЕНИЕ РАКА ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ.

На долю рака щитовидной железы во всем мире приходится всего около 1-2 % от всей онкологической патологии.

Рак щитовидной железы обычно проявляется как узел ("шишка") или бугристость в щитовидной железе. Однако, более 90% узлов щитовидной железы доброкачественные.

Это заболевание сопровождается незначительной болью или безболезненно. Большинство раков щитовидной железы легко лечится оперативно. Смерть от рака щитовидной железы наступает редко.

У детей он встречается крайне редко, в то время как у людей старше 60 лет узловые формы рака выявляются не редко. Среди лиц старше 40 лет частота регистрируемых раковых узлов возрастает на 10% в каждое последующее десятилетие. Причина данного рака точно не установлена. Определенная роль в возникновении рака щитовидной железы отводится йодной недостаточности, нарушению иммунитета, а также воздействию ионизирующей радиации (внешнего облучения или приема радиоактивного йода).

Как правило, опухоль не метастазирует.

После установления диагноза выбирают наиболее адекватный метод лечения. Наиболее распространено хирургическое удаление щитовидной железы. При доброкачественном течении заболевания, небольшом размере опухоли и соответствующей гистологической картине проводят органосохраняющие операции. При худшем прогнозе необходима субтотальная и тотальная тиреоидэктомия. В качестве дополнительного комбинированного метода используют лечение радиоактивным йодом.

После удаления злокачественной опухоли щитовидной железы назначается терапия тиреоидными гормонами с целью подавления секреции ТТГ и оставшихся единичных клеток опухоли.

**ПРОФИЛАКТИКА РАКА ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ**

Следует исключить дефицит йода (рекомендуется употреблять йодированную соль,морскую капусту), избегать частого рентгенологического облучения области головы и шеи.

Крайне важно своевременное лечение заболеваний щитовидной железы, систематическое прохождение профилактических осмотров, особенно людям, состоящим в группе риска (страдающим другими заболеваниями щитовидной железы, проходившим в прошлом частое облучение головы и шеи, проживающих на территориях с повышенным риском).

В нашей республике огромное значение отводится индивидуальному подходу к каждому пациенту. Мы стараемся учесть и свести к минимуму все сопутствующие заболевания организма.