**Как защитить себя от китайского коронавируса**

**Какие у него симптомы?**

Симптомы коронавируса напоминают симптомы простуды или гриппа: это насморк, кашель, боль в грудной клетке, конъюнктивит, повышенная температура, головная боль, слабость, тошнота и даже диарея.

**Как не заразиться?**

Чтобы не заразиться коронавирусом, нужно:

* избегать контактов с людьми, у которых уже есть симптомы инфекционных заболеваний;
* после посещения улицы мыть руки водой с мылом не менее 20 секунд;
* если мыло и вода недоступны, то как можно чаще протирать руки антисептическими средствами на спиртовой основе;
* стараться не касаться руками лица;
* в общественных местах носить медицинские маски;
* при чихании или кашле прикрывать рот и нос бумажной салфеткой.

Рекомендации ВОЗ