**Что такое коксартроз**  - деформирующий артроз тазобедренного сустава. Наиболее часто встречающееся заболевание двигательного аппарата.

Чаще всего этому заболеванию подвержены люди после 40 лет. Заболевание может быть связано с врожденной патологией, травмами, воспалительными процессами в суставах, нарушениями кровообращения в суставах, избыточный вес, нетренированность как следствие малоподвижного образа жизни. Встречается как поражение одного, так и обоих тазобедренных суставов сразу. Так что двухсторонний коксартроз тазобедренных суставов это не редкость, кроме того вместе с повреждением тазобедренного сустава очень часто повреждаются так же коленные суставы и позвоночник.

Коксартрозы на ранних этапах лечатся с помощью ЛФК, физиопроцедур, медикаментозно, на более поздних стадиях требуется оперативное лечение: При коксартрозе беспокоят: боли в суставе, бедре, паховой области, в колене, как при нагрузке, так и в состоянии покоя; тугоподвижность и скованность движений; прихрамывание; больная нога становится более короткой; происходит атрофия мышц бедра.

На начальной стадии, когда лучше всего начинать лечение, боли в суставе довольно таки слабо выражены. Именно поэтому пациенты сразу не спешат обращаться к врачу, надеясь, что боли пройдут каким-то чудесным образом сами по себе. И это самая главная ошибка, которая приводит к потере времени и разрушению сустава.

Кстати, боль в бедре и паху, может быть вызвана у пациента не только артрозом. Очень часто боли в эти области отдаются из воспаленного бедренного сухожилия или поврежденного отдела позвоночника. Причем жалобы таких пациентов практически на 100% совпадают с жалобами тех людей, кто болен коксартрозом тазобедренного сустава.

Диагностика основывается на клинико-рентгенологических данных. Рентгенологическое обследование помогает установить стадию заболевания и наиболее вероятную его причину.

Главное - не ставьте себе диагноз и не назначайте себе лечение самостоятельно. Только опытный врач сможет правильно поставить диагноз и выбрать оптимальный метод лечения в том числе и с учетом имеющихся у вас других (сопутствующих) заболеваний и их лечения.