Алкоголизм и здоровье

**Проблема пьянства и алкоголизма для Беларуси – одна из самых актуальных и социально опасных.** Только за последнее десятилетие потребление алкоголя в пересчете на чистый спирт выросло с 6,7 литра на душу населения до 12 литров.

Порог же, после которого начинается необратимое изменение генофонда нации, составляет, по данным Всемирной организации здравоохранения, 8 литров.

**Число больных, состоящих на учете у нарколога превышает число людей, наблюдающихся у психиатра.** *Официальные цифры таковы: 245 тыс. психически больных и 265 тыс.страдающих алкогольной зависимостью; среди последних – 41 тыс. минчан. Реальное же количество, по мнению наркологов, как минимум в 5 раз больше.*

**Вызывает тревогу постоянный рост пьянства и алкоголизма среди женщин, детей и подростков.**

Пьянство наносит огромный материальный ущерб государству, разрушает семьи, увеличивает социальное сиротство и, в конечном счете, ведет к деградации личности и нации в целом.

***Что же такое алкоголизм?***

**Это хроническое заболевание, вызываемое систематическим употреблением спиртных напитков, характеризующееся устойчивой зависимостью от них.**

*Доза спиртного в организме свыше 4,5 промилле считается реальной угрозой для жизни, 0,5 промилле – алкогольное опьянение.* Ежегодно десятки тысяч людей гибнут от алкогольной передозировки, более 32 тыс. преступлений совершается в алкогольном опьянении, около 80 тыс. пьяных водителей задерживаются ГАИ, свыше 60% ДТП совершается по вине пьяных водителей.

***Лечение алкоголизма***

* В биологическом смысле **алкоголизм является неизлечимым заболеванием**. Это означает, что нет никакого медицинского средства, которое вернуло бы больному способность контролировать потребление алкоголя. **Больной алкоголизмом обречен либо на прогрессирующее ухудшение здоровья и социального статуса, либо на полную трезвость.**
* **Лечение больного алкоголизмом** *не похоже на лечение, например, больного с пневмонией и***заключается в том, чтобы человек научился жить вообще не употребляя алкоголя.**
* **Полноценное лечение больного алкоголизмом** *представляет сложный многофакторный процесс. Для лечения алкогольной зависимости используются различные методы:****лекарственная терапия, психотерапия и социальная реабилитация****.*
* **Лечение больного начинается с остановки пьянства** *(«купирование запоя») и лечения абстинентного (похмельного) синдрома. Такую помощь жители Могилева и области могут получить в различных структурах Могилевского областного наркологического диспансера.*
* **В случаях возникновения любых проблем с алкоголем, следует не теряя времени обращаться за консультациями и помощью к специалистам.**

***Помните! Алкоголизм легче предупредить, чем лечить! Раннее обращение за помощью – залог успешности лечебно-профилактических мероприятий.***