УЗ « Горецкая ЦРБ»

 **Памятка для пациента о диспансеризации взрослого населения**

 **Что такое диспансеризация?**

Для сохранения здоровья и профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний в Республике Беларусь каждый человек имеет право пройти диспансерный медицинский осмотр с регулярностью не реже одного раза в 2 года.

**Диспансерный медицинский осмотр-комплекс медицинских услуг, включающий медицинский осмотр пациента врачами – специалистами, а также проведение этому пациенту комплекса медицинских вмешательств.**

**Что нужно сделать?**

- в районной поликлинике или сельском учреждении здравоохранения (при себе иметь паспорт) обратиться к помощнику врача для проведения 1этапа диспансеризации и составления индивидуального плана её прохождения с учетом возраста, пола, наличия факторов риска или хронических заболеваний

* ожидать информацию от участковой службы поликлиники либо обратиться к участковому терапевту/помощнику врача/медсестре за результатами.

**Для чего это нужно?**

Узнав о проблемах своего организма, можно уменьшить влияние факторов риска, замедлить прогрессирование хронических заболеваний или предотвратить их возникновение намного продлить свою жизнь и улучшить её качество.

**На I этапе диспансеризации проводятся следующие основные мероприятия:**

1. Анкетирование, измерение роста, веса, окружности талии, расчет индекса массы тела, по которому судят, есть ли у человека риск развития сердечно - сосудистых заболеваний.

2. Определяются факторы риска, способствующие развитию хронических неинфекционных заболеваний атеросклероза, болезней легких, сахарного диабета 2 типа, онкологических заболеваний.

3. Проводятся общеклинические исследования, определенные МЗ РБ в соответствие с возрастом и полом, а так же скрининговые исследования для выявления онкопаталогии на ранней стадии.:

 Анкетирование, измерение роста, веса, окружности талии, расчет индекса массы тела, по которому судят, есть ли у человека риск развития сердечно-сосудистых заболеваний;

определяются факторы, способствующие развитию атеросклероза (холестерин, липопротеиды, глюкоза и др.);

 проводятся : ЭКГ, Флюорография легких; Гинекологический осмотр для женщин и маммография; Клинический анализ крови (гемоглобин, лейкоциты и т.д.); Биохимический анализ крови; Общий анализ мочи;

Исследование кала на скрытую кровь (для 39-летних и старше для определения риска развития онкологических заболеваний); Измерение внутриглазного давления (один раз в 3 года).

Анализируется наследственные факторы (заболевания), способствующие развитию патологий.

 В заключение первого этапа диспансеризации врач-терапевт либо помощник врача определит Вашу группу диспансерного наблюдения и составит индивидуальный план прохождения диспансеризации пациента для уточнения диагноза и определения объема дополнительных исследований и тактики лечения.

**II этап диспансеризации:**

Углубленное дополнительное обследование, осмотры узких специалистов при необходимости по направлению участкового врача.

**III этап диспансеризации:**

Постановка на диспансерный учет (при вашем согласии) наблюдение и лечение участкового врача либо специалиста по профилю заболевания.

Проведение комплекса индивидуальных реабилитационных мероприятий для устранения либо минимизации последствий

 Администрация УЗ «Горецкая ЦРБ»

Уважаемые жители г.Горки и Горецкого района приглашаем Вас пройти диспансеризацию в 2018году

Напоминаем Вам, Что в соответствии с Постановлением МЗ РБ от 12.08.2016 г № 96 «Об утверждении инструкции о порядке проведения диспансеризации» граждане РБ имеют право пройти диспансерный осмотр и при наличии медицинских показаний находится под диспансерным динамическим наблюдением в организациях здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях.

В целях раннего выявления заболевания и факторов риска их возникновения, их лечения и коррекции, оценка состояния здоровья, проведения медицинской профилактики приглашаем Вас для проведения диспансерного осмотра.

Для проведения первого этапа диспансеризации обратитесь в регистратуру поликлиники (при себе иметь паспорт).

Время работы отделения профилактики поликлиники с 8.00 до 17.00; время приема врачей терапевтов, педиатров с 8.00 до 19.00.

**Список**

**номеров мобильных телефонов врачей терапевтов и педиатров**

**УЗ «Горецкая ЦРБ».**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №№пп | Ф.И.О. | Должность | № телефона |
|  | Строк Ю.А. | Врач-терапевт | 7307408 |
|  | Грибко Н.Ф. | Врач-терапевт | 7307404 |
|  | Миронова З.И. | Врач-терапевт | 7307395 |
|  | Адась Н.В. | Врач-терапевт | 7307393 |
|  | Маршалок А.И. | Врач-терапевт | 7307385 |
|  | Зайкина Г.В. | Врач-терапевт | 7307379 |
|  | Заблудная Г.Л. | Врач-терапевт | 7307361 |
|  | Гаврилович Л.Ф. | Врач-терапевт | 7307357 |
|  | Якубовский В.П. | Врач-терапевт | 7307347 |
|  | Калицкая О.А. | Врач-терапевт | 7307342 |
|  | Мустафаева Т.А. | Врач-терапевт | 7307327 |
|  | Базылев М.Г. | Врач-терапевт | 7307324 |
|  | Ануфриева В.Е. | Врач-терапевт | 7307320 |
|  | Маргунский А.М. | Врач-педиатр | 7307310 |
|  | Лукутина М.В. | Врач-педиатр | 7307306 |
|  | Бондаренко М.А. | Врач-педиатр | 7307298 |
|  | Дубовик Е.Н. | Врач-педиатр | 7307282 |
|  | Вист К.В. | Врач-педиатр | 7307266 |
|  | Дубовик Д.С. | Врач-педиатр | 7307261 |
|  | Ефименко К.С. | Врач- педиатр | 7307259 |

**Администрация**

 Объявление

Первую и третью субботу каждого месяца можно пройти комиссии (трудоустройство, профосмотр, водительскую, ношение оружия).

С 10.00 до 11.00 – оформление заключений по комиссиям

1 суббота – кабинет № 65

3 суббота - кабинет № 73