Признаки аппендицита у детей

Одно из наиболее часто встречающихся острых хирургических заболеваний в детском возрасте – аппендицит. Задача родителей – изучить тревожные признаки, вовремя сориентироваться и позвать на помощь, не совершать необдуманные действия при отсутствии необходимых знаний.

У малышей грудного возраста эта патология встречается крайне редко, но, начиная 2-летнего возраста, риск заболевания возрастает.

Если пациенты 4-6 лет могут рассказать, что их беспокоит, то от малышей младше 3 лет получить словесное описание симптомов затруднительно или невозможно.

Воспаление аппендикса довольно коварное заболевание, умело «маскирующееся» под обычное пищевое отравление, метеоризм и другие виды диспепсии ЖКТ. Родители не всегда в состоянии оценить опасность симптоматики: мысль о серьезных, угрожающих здоровью и жизни патологиях зачастую даже не появляется.

Окончательный диагноз может поставить только специалист, так как признаки аппендицита вполне вписываются в картину и других заболеваний. В распоряжении врачей имеются способы лабораторного и инструментального обследования, позволяющие не только определиться с заболеванием, но и уточнить форму недуга, локализацию воспаленного участка, тяжесть состояния.

Родительские действия

Основная задача взрослых – вызвать помощь и не спровоцировать ухудшение. Если родители не знают, что нужно делать, лучше не делать ничего, а дожидаться помощи.

Ни в коем случае, и ни при каких обстоятельствах нельзя:

* Давать лекарства для сбивания температуры и обезболивания.
* Предлагать еду и питье.
* Греть, растирать и массировать живот.
* Наносить на область локализации боли местные обезболивающие препараты, прикладывать компрессы и мази.
* Давать лекарства, воздействующие на работу ЖКТ (от поноса, от запора, от метеоризма и т.д.).
* Пытаться собственноручно освоить навыки глубокой пальпации.

*Что делать?*

* Вызвать помощь.
* Успокоиться и постараться успокоить ребенка.
* Предложить ему занять самое удобное для него место и положение.
* Объяснить, почему нельзя пить, есть и двигаться.
* Собрать необходимые для госпитализации документы и вещи.
* Терпеливо ждать помощь.

Если есть возможность самостоятельно и быстро доставить ребенка к врачам, будь то поликлиника или приемный покой хирургии, стоит это сделать.

При малейшем подозрении, что у ребенка развивается воспаление аппендикса, нужен осмотр специалиста. Промедление чревато по-настоящему опасными последствиями.

заведующий хирургическим отделением С.В. Дорофеев