Экстренная психологическая помощь по «телефону доверия» осуществляется высококвалифицированными специалистами в области психологии и психотерапии. Помощь в решении психологических проблем осуществляется **АНОНИМНО**.

**В ТРУДНЫХ ЖИЗНЕННЫХ СИТУАЦИЯХ, КОГДА ВАМ КАЖЕТСЯ, ЧТО ВЫ В ТУПИКЕ И НЕ НАХОДИТЕ ВЫХОДА, ЗВОНИТЕ, ВАМ ПОМОГУТ.**

Телефоны доверия:

Центр здоровья подростка г. Могилев (**8-0222 473161** круглосуточно).

Врач-психотерапевт понедельник-пятница с 8.00 до 16.30 (**5-50-31**)

Центр дружественной помощи подростку понедельник-пятница с 8.00 до 16.30 (**6-15-05;**5-87-41справка)

 На базе студенческого участка районной поликлиники учреждения здравоохранения «Горецкая ЦРБ» открыт наш Молодежный центр здоровья «**Доверие**».

 Основные принципы работы центра - это **Доступность**, **Добровольность**, **Доброжелательность.** Ты всегда можешь рассчитывать на нашу поддержку, уважение и понимание. У нас работают высококлассные специалисты (медики и психологи), которые предоставят тебе свои услуги бесплатно и конфиденциально. Врач гинеколог проводит консультации по планированию семьи и репродуктивному здоровью, контрацепции и предотвращению нежелательной беременности. Уролог предоставит полную информацию по сохранению мужского здоровья. Дерматовенеролог проконсультирует по вопросам предупреждения и лечения инфекций, передающихся половым путем.

 *В жизни бывают стрессовые ситуации, мы ругаемся с близкими и любимыми. Понять окружающий мир и разобраться в себе поможет наш психолог и социальный работник.*

 Ты также можешь обрести новых друзей, присоединившись к молодежной волонтерской команде, которая помогает в работе центра.

**Ждем тебя с понедельника по пятницу с 10.00 до 17.00 (обеденный перерыв с 13.00 до 14.00). Телефон центра – 6 15 05,**

**Справки можно получить по телефону – 5 87 41**

**Наш адрес: г. Горки, проспект Интернациональный, д.2**