**ЕВРОПЕЙСКАЯ НЕДЕЛЯ ИММУНИЗАЦИИ 20-26 АПРЕЛЯ 2015**

Ежегодно в апреле месяце по инициативе Всемирной организации здравоохранения проводится Европейская неделя иммунизации. Целью данного мероприятия является повышение уровня информированности и знаний населения об инфекциях, управляемых средствами специфической профилактики, о преимуществе иммунизации.

Сроки проведения Европейской недели иммунизации с 24 апреля по 30 апреля 2015г. Проведение мероприятия в текущем году приурочено ко Всемирной неделе иммунизации в 2015 году, которая пройдет под лозунгом «Ликвидировать пробелы в иммунизации». Целью Всемирной недели иммунизации является содействие использованию вакцин для защиты людей всех возрастов.

**Защита на протяжении всей жизни**

Иммунизация является ключевой стратегией обеспечения глобальной безопасности в области здравоохранения и ответных мер на угрозу возникновения таких инфекций, как пандемический грипп и другие.

Иммунизация широко признана одной из самых успешных и экономически эффективных мер здравоохранения из всех существующих. Она позволяет ежегодно предотвращать от 2 до 3 миллионов случаев смерти и в настоящее время обеспечивает защиту детей не только от болезней, вакцины против которых имеются уже много лет, таких как дифтерия, столбняк, полиомиелит и корь, но также от пневмонии и ротавирусной диареи, на долю которых приходится большинство случаев смерти детей в возрасте до 5 лет. Кроме того, благодаря новым и сложным вакцинам, в настоящее время можно защитить подростков и взрослых людей от таких болезней, представляющих угрозу для жизни, как грипп, менингит и рак (рак шейки матки и печени). Иммунизация спасла больше жизней, чем любое другое вмешательство в области общественного здравоохранения, однако в 2013 г. в Европейском регионе ВОЗ было зарегистрировано 31 685 случаев одной только кори, то есть на 348% больше, чем в 2007 г. Цена, которую мы платим за вспышки болезней, чрезмерно высока как в человеческом, так и в денежном плане. Для того, чтобы приблизиться к воплощению в жизнь концепции Европейского региона ВОЗ, свободного от вакциноуправляемых болезней, необходимо сохранить приверженность и внедрять инновационные подходы, о чем говорится, в частности, в Европейском плане действий в отношении вакцин на 2015–2020 гг. (РПДВ). Вакцинация играет одну из ведущих ролей в достижении такой цели как увеличение продолжительности жизни человека: из 30 лет, на которые возросла средняя продолжительность жизни в развитых странах в ХХ веке, 25 лет приходятся на ее долю. Всего создано более 100 высокоэффективных и безопасных вакцин для борьбы более чем с 40 заболеваниями.

Однако каждый пятый ребенок не охвачен вакцинацией: в 2013 году примерно 21,8 миллиона детей грудного возраста не получили жизненно необходимых вакцин. Причинами этого являются неадекватные поставки вакцин, отсутствие доступа к службам здравоохранения и недостаточный уровень политической и финансовой поддержки.

**Ликвидировать пробелы в иммунизации**

Всемирная неделя иммунизации 2015 года будет способствовать приданию нового импульса предпринимаемым на глобальном, региональном и национальном уровнях усилиям по активизации действий, направленных на повышение уровня информированности и спроса на иммунизацию со стороны местных сообществ, а также на повышение эффективности услуг по проведению вакцинации.

В рамках кампании этого года основное внимание уделяется ликвидации пробелов в иммунизации и обеспечению справедливости в отношении уровней охвата иммунизацией, как указано в Глобальном плане действий в отношении вакцин. Этот план, принятый 194 государствами-членами на сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения в мае 2012 года, обеспечивает основу для предотвращения миллионов случаев смерти к 2020 году путем всеобщего доступа к вакцинам людей во всех сообществах.

Несмотря на очевидные успехи вакцинации, опасения в отношении вакцин продолжают периодически препятствовать проведению этого высокоэффективного мероприятия общественного здравоохранения. В некоторых промышленно развитых странах население обеспокоено не столько болезнями, которые можно предотвратить с помощью вакцинации, сколько опасностями, связанными с вакцинами. Интернет стал одним из основных каналов распространения негативной псевдонаучной информации о вакцинации. К тому же он, к сожалению, стал в большей степени форумом для представителей альтернативной медицины и платформой для продвижения «своих» продуктов и в меньшей степени – трибуной для специалистов в области вакцинологии.

Опасения, связанные с вакцинацией, могут иметь продолжительные негативные последствия. В середине 1970-х годов в связи с обеспокоенностью в отношении возможных неблагоприятных последствий в Японии была прекращена вакцинация против коклюша. На тот момент коклюш в стране находился под контролем – после введения иммунизации в 1947 году. Прекращение вакцинации привело к тому, что ежегодно эта болезнь стала приводить к 300 тыс. случаев смерти, преимущественно среди не вакцинированных детей грудного возраста. После возобновления в 1981 году вакцинации против коклюша заболеваемость снизилась до очень низкого уровня.

Одиннадцатимесячный перерыв в проведении кампании по иммунизации против полиомиелита в северных штатах Нигерии привел к тому, что в августе 2003 года в стране снова появилось это заболевание, которое затем охватило 13 других африканских стран, а из Судана проникло в Саудовскую Аравию, Йемен и Индонезию.

Опасность пневмококковой инфекции явно недооценивается. В мире среди детей младше 5 лет эта инфекция убивает больше детей, чем любое другое заболевание: больше, чем ВИЧ-инфекция, малярия и корь, вместе взятые. Проведение массовой иммунизации в Финляндии в 2010 году с охватом 95% по схеме «2+1» привело к снижению заболеваемости в 2011 году на 83% по сравнению с 2004 – 2008 годами.

Ветряная оспа – высококонтагиозная инфекция. При заболевании, даже у исходно здоровых лиц возможно развитие серьёзных осложнений. Наиболее часто встречаются кожные бактериальные суперинфекции, пневмонии, бронхиты, средние отиты; реже – различные неврологические нарушения (постгерпетическая невралгия, асептический менингит, энцефалит), офтальмологические осложнения (конъюнктивит, увеит, кератит, некроз сетчатки, слепота), васкулиты и т.д. Объединенная стратегия вакцинопрофилактики ветряной оспы в Германии (дети + восприимчмвые подростки) продемонстрировала 6-кратное снижение заболеваемости, осложнений и летальных исходов.

Несмотря на опасения, связанные с вакцинацией, у отдельных групп населения, по данным ВОЗ, в настоящее время прививками против дифтерии, столбняка, туберкулёза, полиомиелита, коклюша, кори охвачено более 80% детского населения мира – более 130 млн детей. Благодаря этому каждый год предотвращается свыше 3 млн смертей и минимум 750 тыс. детей избегают слепоты, умственной отсталости и других причин инвалидности. Прививка не дает 100% защиты от инфекции, но достоверно способствует более легкому течению заболевания в случае инфицирования. Не вызывает сомнения экономическая эффективность вакцинации. Например, на ликвидацию натуральной оспы в мире, продолжавшуюся в течение 10 лет (1967-1977 гг.), потребовалось 100 млн долларов США, что в итоге привело к ежегодной экономии 1,3 млрд долларов, необходимых для лечения и профилактики этой инфекции.

Что бы ни говорили противники прививок, но факты, а именно медицинские и статистические, неопровержимо свидетельствуют в пользу вакцинопрофилактики: оспа в мире ликвидирована, полиомиелит в подавляющем большинстве стран – тоже, идет процесс элиминации кори. Всё это стало возможным только благодаря прививкам.

**Защити себя и своих близких!**

Сделай прививку!

В наше время прививки стали столь же привычным делом, как и другие достижения цивилизации, без которых трудно себе представить современную жизнь. Однако, во все времена отношение к вакцинопрофилактике со стороны властей и населения было противоречивым.

Еще 200 лет тому назад Э. Дженнер сделал первые прививки от оспы, и уже через 3 месяца появилась публикация в газете, признававшая прививки делом богопротивным, поскольку введение ребенку материала, взятого у коровы, чревато ростом у него коровьих рогов в будущем. В течение двух столетий тема вакцинопрофилактики не сходит со страниц прессы, хотя запугивание с течением времени становилось более утонченное и «научное» - пугают иммунными повреждениями, изменениями «эндоэкологии» и другими напастями. Антинаучные доводы о вреде вакцинопрофилактики можно легко опровергнуть на примере той же натуральной оспы - поголовная вакцинация всего человечества от оспы избавила нас не только от болезни, от которой умирал каждый пятый заболевший, не только от обезображивающих лицо рубцов – слово «рябой» фактически исчезло из нашего лексикона, - исчезла необходимость прививок против оспы.

Не думаю, что в наше время родители спокойно отнеслись бы к тому, что их ребенок:

• Обязательно переболеет корью с риском умереть от нее в 1% и стать инвалидом в 5%.

• В течение 1-2 месяцев будет мучительно кашлять во время коклюша с риском в 1% случаев заболеть энцефалитом.

• Имеет 10-20% шансов заболеть дифтерией, от которой умирает каждый десятый.

• Рискует остаться на всю жизнь калекой после перенесенного полиомиелита.

• Не будет защищен от туберкулеза, не знающего различий между бедными и богатыми.

• Перенесет свинку (паротит) и, возможно, станет на этой почве бесплодным (в 25% случаев бесплодие у мужчин связано с осложнениями этой болезни.).

• Станет мишенью для гепатита В с перспективой хронизации процесса и развитием в дальнейшем цирроза и рака печени.

• Вырастит и родит ребенка-инвалида с синдромом врожденной краснухи.

Противники вакцинации обычно говорят, что инфекцию можно предупредить, «укрепляя организм» другими методами. К сожалению, этого не происходит, а сокращение охвата прививок среди населения приводит к плачевным результатам. Так, в 80-е годы прошлого столетия в нашей стране стало «модным» избегать прививок под разными предлогами, что привело к эпидемии дифтерии, в течение которой заболело 120 тыс. человек и умерло 6 тыс. Подобный печальный опыт имели и другие страны. Например, в ФРГ в результате снижения охвата вакцинацией против коклюша с 1979 г. по 1982 г. коклюшем заболело 80 тыс. детей, 1520 из них имели серьезные осложнения со стороны легких, 61 со стороны нервной системы, 15 случаев закончилось летально. Этот урон за 4 года намного превзошел все мыслимые потери, связанные с вакцинацией за все десятилетия ее массового проведения.

Чаще всего родителей волнует не сама прививка, а их количество. «Зачем прививать, когда многих инфекций практически нет?» - спрашивают они. В том-то и дело, что практически, а не абсолютно. За исключением оспы абсолютно не ликвидировано ни одной инфекции и можно смело утверждать, что при снижении охвата прививками многие инфекции вернуться и принесут много горя в наш мир.

Как и у всех медицинских препаратов, у вакцин имеются противопоказания. Все вакцины создаются таким образом, чтобы их можно было вводить подавляющему большинству детей и взрослых без предварительных анализов и, тем более, исследований антител или на иммунодефицит, как это иногда требуют в прессе. Список противопоказаний включает лишь немногие состояния, при которых риск осложнений выше среднего.

Современные вакцины обуславливают минимум реакций и практически не вызывают осложнений – за год в России регистрируется около 300 всех осложнений, в большинстве случаев нетяжелых. Тяжелые осложнения наблюдаются редко, хотя о них много говорят и пишут, поскольку всегда это событие экстраординарное, каждый такой случай расследуется, подробно и всесторонне обсуждается специалистами, делаются выводы. Никто не застрахован от болезней, люди могут заболеть и после прививки, но это будут «обычные» болезни (чаще всего ОРЗ и т.д.), а не осложнение вакцинации. К сожалению, именно в этих случаях растет убежденность населения в том, что прививки крайне опасны и несут непоправимый вред здоровью, средства массовой информации представляют такие случаи как сенсация, якобы тщательно скрываемую медицинскими работниками от широкой общественности.

Важно запомнить, что вакцины – это те же лекарства, только намного более эффективные, чем обычные таблетки или уколы. Более того, вакцинация сокращает потребность в «обычных» лекарствах, которые человек получил бы, если бы не были предотвращены «управляемые» инфекции. Ну а страхи насчет рогов или испорченного иммунитета следует оставить любителям мистики – ежегодно вакцинируются десятки миллионов людей и становятся от этого только здоровее. Следует привыкнуть к тому, что человечество стало вакцинозависимым, в той же степени, как электро-, авто, и телезависимым.

**Предлагаем всем желающим обратиться в прививочные кабинеты по месту жительства для уточнения прививочного анамнеза и проведения, при необходимости, профилактических прививок в рамках национального календаря Республики Беларусь.**

**ПРИМИТЕ АКТИВНОЕ УЧАСТИЕ В ЕВРОПЕЙСКОЙ НЕДЕЛЕ ИММУНИЗАЦИИ!**

 **ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

 **ПРИВИВАЙТЕСЬ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**