Статья на сайт: **«Вода не прощает беспечности!»**

По состоянию на 26 июня 2016 года на водных объектах Республики Беларусь утонуло 125 человек ( в 2015 г. – 143 человека), из них 16 несовершеннолетних (в 2015 г. – 15 человек). Спасено 160 человек, из них 35 несовершеннолетних, предупреждено за нарушение Правил охраны жизни людей на водах 8075 человек, из них 1715 несовершеннолетних.

 Данные оперативного учета несчастных случаев на водах республики свидетельствует о том, что большинство несчастных случаев на водах, связанных с гибелью людей, происходит в результате нарушения мер личной безопасности (*это: купание и ныряние в запрещенных и не приспособленных для этого местах, нарушение правил пользования маломерными судами, оставление малолетних детей у воды без присмотра взрослых)* и в местах, не подконтрольных ОСВОД ( *это погибшие в водоемах на личных подворьях, в канавах, меловых карьерах, противопожарных водоемах, домашних ваннах, колодцах).*

 На основании вышеперечисленного предупреждаем:

 Выбирайте для купания специально отведенные, охраняемые места, где работают люди, готовые прийти к вам на помощь.

 Не подплывайте к проходящим судам, лодкам, катамаранам и т.д.

 Не устраивайте шумных игр в воде, связанных с нырянием и захватами конечностей, не подавайте ложных сигналов тревоги.

 Для детей и не умеющих плавать особую опасность представляют различные надувные плавсредства (камеры, пояса, резиновые матрасы, нарукавники и т.д.). Для ребенка гибель на воде это – миг. Поэтому, если рядом с вашей дачей, во дворе есть емкость с водой – не оставляйте детей без присмотра.

 Во время купания не теряйте из виду своих товарищей, иногда люди вообще не понимают, что плавающий рядом человек тонет. Человек, который начинает тонуть, не может кричать, потому что он уже «наглотался» воды. Все его усилия направлены на то, чтобы сделать хотя бы один глоток воздуха, а у него не получается, поэтому он медленно идет ко дну. Тонущий человек размахивает руками и не кричит: у него просто на это нет сил. Он по мере возможности активно пытается подняться над водой, чтобы вдохнуть живительный воздух.

 Если случилась беда не оставляйте пострадавшего, не паникуйте. Вызывайте «скорую помощь», не теряя времени до приезда бригады, немедленно приступайте к оказанию неотложной помощи. Положив пострадавшего на твердую поверхность убедитесь, что у него свободные дыхательные пути, нет дыхания, пульса, приступите к непрямому массажу сердца и искусственной вентиляции легких, поместите ладони на нижнюю треть грудины так, чтобы обе руки были выпрямлены в локтевых суставах и располагались перпендикулярно к поверхности грудины, наклонившись всем телом вперед прижимайте грудину по направлению к позвоночнику на 3-5 см – это и есть непрямой массаж сердца, оптимальный темп которого для взрослого 70 движений в минуту. После 30 нажатий сделайте 2 вдоха пострадавшему, закрыв ему нос. Все продолжаем до тех пор, пока у тонувшего сузятся зрачки, порозовеет кожа, появится пульс на крупных артериях. Если этого не происходит, продолжаем вышеописанные мероприятия до прибытия бригады «скорой помощи». Внимание! Делайте это **бесконечно долго.** Помните, что одному человеку делатьнепрямой массаж сердца и искусственную вентиляцию легких очень трудно, поэтому привлекайте к оказанию помощи окружающих.

 ***Пострадавшего необходимо доставить в медучреждение даже, если он отказывается и говорит, что чувствует себя хорошо, у него может развиться, так называемый, синдром «вторичного утопления», который значительно ухудшит состояние пострадавшего.***

Зав. отделением СМП Н.Л. Ковалева