# 15 мая – Международный день семьи

Дерево держится корнями, а человек – семьёй. Эта многовековая народная истина очень точно выражает смысл нового праздника – Международного дня семьи, который отмечается 15 мая. Этот праздник был учрежден резолюцией Генеральной Ассамблеи ООН в 1993 году. Так авторитетная организация стремилась привлечь внимание общественности к проблемам семьи, попыталась выразить свою обеспокоенность демографической ситуацией, увеличением числа разводов, кризисом традиционного семейного уклада. Этот праздник призван напомнить о важности сохранения семейных ценностей для поддержания мира, объединения людей, воспитания детей, упрочения связи поколений.

Стабильность общества обусловлена устойчивостью семьи. Все мы родом из семьи. Семья – хранительница традиций, общечеловеческих ценностей, преемственности поколений. Конечно, время меняет семейный быт. Некоторые семейные функции уже не являются первостепенными для удовлетворения потребностей человека. В современной семье ослаблены функции, скреплявшие семью традиционную: производственная, хозяйственная, образовательная, статусная, регулирующая, рекреативная и даже репродуктивная, но значительно возросла значимость психотерапевтической функции – психологической поддержки и защиты.

Вовремя сказанное слово участия и одобрения, поддержка в любом домашнем деле, чуткость к тревогам и заботам каждого, готовность разделить радость и беду – всё это естественные проявления настоящей семьи. Именно в семье ребёнок учится солидарности, слаженности и взаимопониманию; именно в семье постигает основы взаимоотношения человека и мира, ищет баланс между желанием и возможностью; именно в семье осознает своё предназначение. Семья защищает и оберегает личность, поддерживает её достоинство и уверенность, даёт чувство дома.

Семейная жизнь – непростая наука, требующая немало труда в деле любви, заботы, терпения и прощения. Два человека начинают жить вместе, и сразу сходятся, сталкиваются устои и представления двух родов, природные противоположности мужчины и женщины. Семья для того и нужна человеку, чтобы объединить эти различия в совместной жизни, где основой основ будут совет и любовь. В семье человек может и должен научиться любви, и только тёплая атмосфера семейного лада может любви научить. Понимание этого приходит и от нерасторжимой связи судеб разных поколений, и через решение повседневных житейских задач. Семья спасает от эгоизма, вынуждает к готовности пожертвовать малым, сиюминутным во имя будущего – детей, внуков и правнуков. Так семья соединяет временное и вечное.

В Международный день семьи обязательно пройдут мероприятия в учреждениях образования и культуры, но и все мы, жители одной большой семьи, можем подарить своим близким чуть больше внимания, заботы и радости, чтобы через нас мир стал добрее и теплее.

Врач-педиатр Холявко О.А.